

# MEZI ŠÁLKY

ČÍSLO 43 ZÁŘÍ, ŘÍJEN 2016 ZDARMA

## MORINGA - ZELENÝ STROM ŽIVOTA

Také jste četli zprávu, že kubánský vůdce Fidel Castro se zázračně uzdravil ze své zákeřné nemoci? Myslela jsem si, že měl k dispozici nějaký nový lék, který je zatím veřejnosti utajován. Ale nebylo tomu tak, Fidela Castra prý uzdravila moringa. Moringa je úžasný jedlý strom, který roste právě na Kubě, pak v Indii a nově je pěstován na Kanárských ostrovech.

### Proč je moringa "zázračná"?

Moringu můžeme směle označit jako rostlinu s nejvyšším obsahem vitamínů na naší Zemi. Moringa již zachránila mnoho životů v rozvojových zemích, jednak jako zdroj živin a dále také jako ničitel bakterií ve vodě, která se díky morinze stává nezávadnou. Na získání 1 litru nezávadné vody stačí desetina gramu semen. Proto moringové stromy všude doprovází respekt a úcta.

- ♦ Přítomnost chlorofylu pomáhá s tvorbou zdravé krve, do níž přivádí větší množství kyslíku a tím se zlepšuje látková výměna, posiluje se imunita a tělo tak lépe bojuje proti infekcím.
- ♦ Zeatin z moringy působí proti stárnutí buněk a podporuje udržení mladistvosti a pružnosti

pokožky. Zlepšuje se stav kůže u ekzematiků a lupénkářů.

- ♦ Moringa obsahuje velké množství nenasycených omega 3 kyselin, a proto snižuje hladinu cholesterolu a zlepšuje průchodnost cév. Snižuje tak riziko kardiovaskulárních onemocnění.
- ♦ Má také pozitivní vliv na lidský zrak.



Moringa se používá buď jako drčený list na přípravu čaje nebo jako **koření** v kuchyni. Dobře se dávkuje ve formě jemného prášku, který nasypeme do jogurtu, kaši, smoothie, do polévek, na pizzu anebo smícháme s mlékem jako koktejl.

*Moringu můžete zakoupit v čajovně nebo v lékárně U sv. Mikuláše.*

*Lenka Zemanová*

## DĚNÍ V ČAJOVNĚ

**Čínské bylinky**  
*Hana Jánská*  
Povídání nejen o ženšenu.  
9. 9., 18:00, 100 Kč

**Udělejte si pořádek podle feng-shuej**  
*Milena Moudrá*  
Očista prostoru a našeho života.  
16. 9., 18:00, 100 Kč

**Jak se uzdravit sám**  
*Václav Vít*  
Metody samouzdravení a koloidní stříbro.  
3. 10., 18:00, 100 Kč

**Písničky s nádechem tajemna**  
*Lenka Suchomelová*  
Šansony a folk.  
14. 10., 18:00, 100 Kč

**Rýmy, chřipky, angíny v čínské medicíně**  
*Eva Zimmerlová*  
Jak řeší čínská medicína nachlazení a jeho prevenci.  
21. 10., 18:00, 100 Kč

Výstava září:  
**Stacionář Louny**

### UVNITŘ:

KALEIDOSKOP (ČAJOVÝCH) MOŽNOSTÍ	2
HERBÁŘ: SEMIKRÁSKA, FIALKA	3
ANDĚLSKÉ PÍSMO	3
POKRAČOVÁNÍ ANDĚLSKÉHO PÍSMO	4

## KALEIDOSKOP (ČAJOVÝCH) MOŽNOSTÍ

*Svět je plný možností.*

A vlastně jenom hloupou otázkou zůstává, jestli existuje jediná správná cesta. Můžete si myslet, že pokud pro své hosty neuděláte kompletní čajový servis s čajovým mořem, čicháčky a čajovým duchem za šest set na stolku, nezvládnete připravit ani dobrý čaj. To bylo moje přesvědčení, když jsem poprvé prolistovala pár knížek o čaji. Úplně jsem zapoměla - na kaleidoskop možností.

Tématem letošní čajové školy se předesílalo „Čajové setkání“. Ani nevím proč, ale vzduchem litaly všemožné obavy. Aby čaj hostům chutnal? Abych neudělal náhodou něco špatně?

To je možná to - žijeme ve světě, kde se špatně říká víc než správně. Kde se všichni toho hrozivého ŠPATNĚ bojí.

A zapomínáme - na kaleidoskop možností.



*Kaleidoskop možností,*

*Michal Horáček*

*Než jsem se vydal do světa,  
byl mi svět víceméně známý.*

*Mě lebka prince Hamleta  
nesužovala otázkami.*

*Plet' jsem si svetr podle mámy,  
jedl jen ryby bez kostí...*

*Nerozplýval se nad barvami  
v kaleidoskopu možností.*

*Nechyběly mi, po léta,  
depeše hrané na tam-tamy,  
na nočním nebi kometa,  
modlíci mlýnky dalajlámy,  
symboly, znaky, lži i fámy...*

*Volil jsem podle libosti:*

*buřt nebo koláč s brusinkami -  
v kaleidoskopu možností.*

*To byla moje parketa!*

*Proč jsem šel ven, kde mě jen mámí  
vítr, jenž stopy zametá?*

*Haraší v stéblech mokré slámy,  
šišlá a třepe rolničkami;  
říká mi „Vaše Výsosti!“*

*Namísto pravdy podává mi  
svůj kaleidoskop možností.*

Jako první jsem v čajovém baru připravila čaj studený. Šálky ze skla naplněné ledovým čajem zdá se dost potěšily v horkém dni.

A pak - když už mě začaly studit ruce, zalila jsem ten samý druh čaje horkou vodou a do krásných keramických misek nalila nálev teplý - ten „klasický čaj“.

Vždycky je asi jednodušší dostat zaručený recept na úspěch

- na správný čaj, který bude každému chutnat. Je jednodušší koupit hotový čajový servis (s přesným návodem na rozmístění po stole).

Je snadnější zapomenout na kaleidoskop možností a vydat se tou vyšlapanou cestičkou.

Je přece zaručené odkoukat všechno od čajových mistrů, od pouček napsaných v chytrých knihách.

Ale - o tom přece čaj není.

Vidím v něm **způsob**

**sebevyjádření** - jako snad v čemkoliv jiném.

Existuje i něco, co je vyloženě špatně? Jsou tu možná špatné zkušenosti, že například zelený čaj zalitý moc horkou vodou chutná hořce. Ale ve Vietnamu se zelený čaj louhuje vařící vodou. A chutná... prostě odlišně. A taky se to musí vyzkoušet. Špatně asi znamená jen to, že to nedělá dobře našemu tělu...

Třeba bychom se občas měli vydat do světa a objevit, jak ještě jinak připravovat, prožívat, poznávat čaj (a i všechno ostatní). A hlavně - zkusit se nes vazovat tím, co je dobře a co špatně a prostě a jednoduše uvařit čaj za sebe, jak jenom nás to napadne. Nemusí se to povést... Ale taky může.

Jako kdyby šálek čaje bylo právě to naše sebevyjádření.

Zabloudit a znovu najít cestu v kaleidoskopu (čajových) možnostech.

## DVĚ MALÉ KRÁSKY

V přírodě můžeme nalézt dvě maličké krasavice. Jednu pouze na jaře, zato druhou téměř po celý rok. Jistě uhadnete, o kom je řeč.

### Sedmikráska obecná (Bellis perennis)

Je tak krásná, něžná, maličká a přece se nebojí. Stačí neopatrné šlápnutí člověka a je po ní. Ona přesto žije beze strachu, natahuje svou hlavičku vstříc slunci a světlu.

Největší ctností sedmikrásky je její prostota. Proto jí lidé dříve nazývali chudobkou. Vyzařuje hlubokou moudrost a vnitřní sílu.

Ráda ji přidávám do čajových směsí. Tato bylinka má prý také schopnost projasnit naši auru.

Květy se sbírají od března do září, ale největší sílu mají na jaře. Sběr provádíme za slunného počasí, nejlépe kolem poledne do proutěných košíčků. Vybíráme si divoce rostoucí květy na loukách a pasekách. Vyšlechtěné plnokvěté sedmikrásky pěstované na zahrádkách necháme pouze na okrasu.

Sedmikráska se přidává do čajů na kašel a one-mocnění dýchacího ústrojí. Může se kloktat při bolestech v krku. Má příznivé účinky při zánětech močových cest. Její působení je velice jemné, proto se moc nepoužívá samostatně, ale spíše ve směsích, kde se umocňuje i síla ostatních bylin.

Sedmikráskou si můžeme ozdobit i pokrmy nebo jí přidat do salátů.

## ANDĚLSKÉ PÍSMO

Co je vlastně andělské písmo? Kde se vzalo? Existují andělé? Kolem toho tajemného tématu existuje spousta příběhů, vyprávění a knih. Myslím, že každý z nás má z dětství vepsanou v paměti modlitbičku Andělíčku můj strážníčku a určitě každý z nás se alespoň jednou zeptal, jestli ten můj strážný anděl existuje.

Takže jen pro základní vysvětlení: Andělská říše je rozdělena do několika skupin, jsou to tzv.

### Violka

#### vonná

#### - Fialka

(Viola odorata)

Nevím jak vy, ale já fialky prostě miluji. Když na jaře vykvetou tyto krásné fialové kvítky, mám velikou radost. Zbožňuji jejich nádhernou vůni!

U fialky sbíráme především kvetoucí nať, někdy i oddenek.

Podle Almy je nejvhodnější trhat fialky na Zelený čtvrtek, Velký pátek a Bílou sobotu. Tehdy mají tyto květy největší léčivou moc.

V přírodním léčení se tato rostlinka doporučuje při plicních potížích, zlepšuje vylučování hlenu, má močopudné účinky, působí příznivě při revmatismu. Její užívání není vhodné v těhotenství a při kojení. Pokud máte problémy s padáním vlasů, můžete zkusit potírat hlavu odvarem z fialek. Fialky s přesličkou se používají do koupelí při hemeroidech.



Hana Jánská, [www.bylinyprovas.cz](http://www.bylinyprovas.cz)

kůry. Andělé se dělí do tří triád o devíti kúrech. V první a nejvyšší triádě jsou zařazeni Serafové, Cherubové a Trůnové. Ve druhé panstva, síly a mocnosti. Ve třetí pak knížectva, andělé a archandělé.





## Čajovna U sv. Mikuláše

**Kde nás najdete?**  
Beneš z Loun 321  
Louny  
440 01

Sklepní prostory pod lékárnou  
U sv. Mikuláše na Mírovém náměstí.

Po - pá: 10:00 - 17:30  
So (jen během trhů): 9:00 - 11:00

Telefon: 415 652 164  
E-mail: cajovna@arsys.cz  
Facebook: Čajovna U sv. Mikuláše

VÍCE INFORMACÍ NA:

[WWW.CAJOVNAMIKULAS.CZ](http://WWW.CAJOVNAMIKULAS.CZ)

„KDYŽ VŠICHNI MLUVÍ O  
NEMOŽNOSTECH, HLEDEJ  
MOŽNOSTI.“

– TOMÁŠ BAŤA

*Tak a teď jste na poslední stránce tohoto „časopisu“.  
Přes všechny ty informace o čajích, bylinkách, kamenech... pořád  
jedna chybí. Ta o čajovně. Takže...*

**Jméno:** Čajovna U svatého Mikuláše

**Co nabízíme:** přes 40 druhů kvalitních čajů, výbornou čokoládu, kvalitní moravské víno, skvělou kávu, nejrůznější mňamky, vodní dýmku; čaje a kameny a čajové náčiní a jiné nezbytnosti na prodej

**Pro koho jsem:** pro nekuřáky cigaret, pro kuřáky vodní dýmky, pro mladé a naivní, ale i pro životem zkušené

**Z čeho mám radost:** ze zajímavých přednášek léčitelů, z dechberoucích koncertů a z obrazů nejrůznějších autorů

*Každá návštěva mně a čajovníkům udělá radost! :)*



STAŇTE SE FANOUŠKY  
NAŠICH  
FACEBOOKOVÝCH  
STRÁNEK A DOZVÍTE  
SE VŠECHNY NOVINKY  
JAKO PRVNÍ!  
A NAVÍC DALŠÍ  
INFORMACE ZE  
ZÁKULISÍ ČAJOVNY :-)

/CAJOVNAUSVMIKULASE

*Na tomto čísle spolupracovali:*  
**texty:** Lenka Zemanová, Kateřina Zemanová, Hana Jánská, Petra Vernerová

**Fotografie:** Lenka Cisárová,  
wikipedia.cz, archiv,  
pixabay.com,

### POKRAČOVÁNÍ ANDĚLSKÉHO PÍSMÁ

Mezi nejznámější archanděly samozřejmě patří archanděl Michael, který je téměř všude vyznačován s velkým štítem a mečem, Rafael, kterého známe jako anděla zdraví a Gabriel, což je anděl naděje. Už zde si všimněte, že u každého jména anděla je přípona -el, což v překladu znamená od Boha. Andělský jazyk je vyjádřením emocí a možná ho budete znát pod názvem malachi, což v hebrejštině znamená anděl. Ale abychom se vrátili k andělskému písmu - andělské písmo je složeno z opravdu velkého množství písmen, ale také znaků, kterými se dá zavolat andělská bytost. Není to ovšem tak, že si něco představíme, řekneme a anděl přiletí, je to zdlohavá práce s vizualizací znaku daného anděla a jeho šifry.

Každé andělské jméno má v sobě neskutečnou energii a nějaké poselství. Každý anděl má svou "práci".

Všichni si asi představujeme anděly, jako bytosti s velkými křídly... Tímto způsobem se nám ale opravdu neukážou. Pokud má někdo velké štěstí a podaří se mu spojit s andělskou energií, potom dotyčný ucítí ohromné teplo a uvidí velkou oslepující zář. Uvidíte pouze toto, protože

andělé se lidem NESMÍ ukázat. Možná, že se mnou teď nebudete souhlasit, protože je dost lidí, kteří tvrdí, že komunikují s anděly a říkají, že je vidí. Jediní, koho ale můžete spatřit jsou Gregorové. Jsou to strážci, kteří v danou dobu sestupují na Zem, berou na sebe lidskou podobu a sledují nás celých 24 hodin. Každopádně jsou tu pro to, aby nám pomohli s tím, co nás tíží.

Aby pro nás bylo lehčí spojit se s andělskou energií, je zapotřebí udělat tyto 3 věci:

- 1) imaginace znaku
- 2) naučit se signaturu rukou
- 3) „odtančit“ signaturu na zemi

Vypadá to jednoduše, ale je to hlavně o vytrvalosti. Pokud byste chtěli znát odpovědi, ohledně věcí, které Vás momentálně tíží, běžte do kostela. Až do něho vstoupíte, ve směru hodinových ručiček si prohlédněte Svaté, každý má nějakou pozici a to je šifra od andělů, zkusme ji převzít a zahrát a uvidíme, co se bude dít...

*A už jen to, že se v kostele zklidníme a na chvíli zastavíme, přestaneme myslet na to, co musíme udělat a rychle stihnout - už tohle je začátek pro spojení s andělskou energií.*