

MEZI ŠÁLKY

ČÍSLO 30

ÚNOR 2015

ZDARMA

LEZE NA VÁS CHŘIPKA ? DEJTE SI ČAJ PU-ERH.

Taky Vás přepadla chřipka nebo viróza ? Nedávno jsem objevila v antikvariátu starou knížku z roku 1924 Rádce ve dnech zdraví a nemoci. Již před 90 léty v ní lékaři radí: „Nemocného necháme vypotiti tím způsobem, že mu připravíme horkou vanovou lázeň, pak se potí pod vlněnou přikrývkou a pak se omyje v chladné lázni. Velice dobrý protichřipkový čaj sestává z odvaru lipového květu, brusinkových listů, šalvěje a černého bezu. Chřipku nutno vyležeti v dobře větraném pokoji.“

Tyhle rady platí i dnes, chřipku je třeba vypotit a vyležet. Nechutnají-li vám bylinky, pak zkuste zaručený tip od nás z čajovny - čaj Pu-erh se zázvorem. 1 lžičku čaje pu-erhu a 2 až 3 plátky čerstvého zázvoru zalijeme vroucí vodou a necháme vylouhovat 5 minut. Přidáme citron a med a chřipka již nemá šanci, vyzkoušejte.



Lenka Zemanová

AKCE V ČAJOVNĚ

Velikonoční ostrovy
ing. Pavel Pavel

Odhalení záhady soch na Velikonočních ostrovech.

6.2., 18:00, 100 Kč



Předpověď na rok 2015
- čínská astrologie

ing. Jaroslav Vydržel
Co nám rok dřevěné ovce přinese a jak se na něj připravit?

13.2., 18:00, 100 Kč

Alikvótní zpěv a jeho léčivá síla
Karel Richard Marinov

Koncert mistra alikvotního léčivého zpěvu.

19.3., 18:00, 100 Kč

Navyšování vibrační úrovně lidské bytosti v praxi

Jaroslava Háková

10.4., 18:00, 100 Kč

Výstava v čajovně po celý leden:

paní Králíčková –
obrázky pro radost

UVNITŘ:

PARAZITI	2
BYLINKY	3
BYLINKOVOÝ HERBÁŘ:	3
BŘÍZA	
ÚNOROVÁ OČISTA	4
DĚLOHY A PROSTATY	

PARAZITI – PROBLÉM I U LIDÍ (I. ČÁST)

Odčervujete pravidelně své psy a kočky? I u nás – u lidí se paraziti vyskytují. Parazitózy jsou čtortou příčinou úmrtí ve světě.

Jak se můžeme nakazit parazity?

1. Přejídání se sladkostmi.

Oslabují se tím obranné síly organismu, hromadí se toxiny a paraziti se zabydlují v našem těle.

2. Častý pohlavní styk s různými partnery. Přenáší se odlišné mikroorganismy od těch našich a naše místní mikroorganismy se začnou bránit zvýšenou agresivitou.

3. Užívání hormonů. V těle se vytváří příznivé podmínky pro růst mikroorganismů, hormony podněcují jejich růst a dělení.

4. Emoce jako je strach, vztek, smutek, lítost. Vybudí v těle energetickou explozi a tím výrazně zlepší podmínky pro růst mikroorganismů.

5. Oslabení obranyschopnosti organismu jako důsledek nadměrného používání chlorované vody, syntetických hnojiv, zplodin z automobilů, freonů z ledniček, laků z nábytku.

6. V některých potravinách a nápojích jsou látky tělu nepřírodní, které se v těle ukládají, kosmetické přípravky, oděvy, obuv také často obsahují škodlivé látky, které alergizují a skládají se v těle.

7. Masové užívání antibiotik vybíjí přirozenou mikroflóru ve střevech a tím napomáhá množení plísní a parazitů.

Rozdělení parazitů

Parazity rozdělujeme na tři základní skupiny:

1. Viry – jsou to nitrobuněční parazité, kteří pronikají do těla prostřednictvím kůže a sliznice. Nesnášejí vysokou teplotu, kyslík ze vzduchu a kyselinu askorbovou – vitamín C.

2. Prvoci – houby, bakterie a hlenky, kvasinky jsou malobuněčné mikroorganismy.

3. Cizopasní červi – hlístice, tasemnice a motolice jsou mnohobuněčné mikroorganismy.

Jak člověk chytí parazity?

Je mnoho možností, jak přijdeme k parazitům:

⇒ pod vlivem masové turistiky

⇒ vlivem znečištění vody a potravin

⇒ parazity obsahují masové výrobky, slanina, šunka, klobásy

⇒ špatně umyté ovoce a zelenina

⇒ přenos od našich domácích mazlíčků

⇒ šíření parazitů vzduchem (nevětrané prostory)

Jaké jsou příznaky parazitózy?

⇒ Zácpa – paraziti ucpou průtok střevy

⇒ Průjem – paraziti vylučují látky, které způsobí ztrátu draslíku a chloridů

⇒ Plynatost a nafouklé břicho –

paraziti vyvolávají v tenkém střevě zánětlivé procesy a tvorbu plynů.

⇒ Bolesti svalů a kloubů.

⇒ Parazit se usídí v kloubních tekutinách a svalové tkáni.

⇒ Alergie.

⇒ Paraziti proděraví střevní stěny a do krve pronikají nestrávené molekuly, které vyvolají alergickou reakci.

⇒ Kožní problémy – pupínky, vyrážka, svědění.

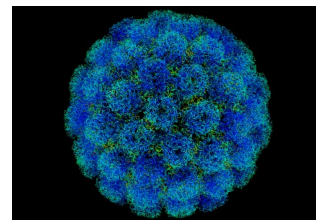
⇒ Anémie – paraziti se přilepí na sliznici střev a vysávají živiny, což se projeví úbytkem krve.

⇒ Granulomy – vytváří se hmota podobná nádoru, která obklopuje vajíčka parazitů.

⇒ Nervozita – paraziti produkují toxiny, které dráždí centrální nervovou soustavu.

⇒ Poruchy spánku – v noci paraziti odcházejí konečným, dochází ke zvýšené aktivitě jater, která se snaží zbavit toxinů z parazitů.

⇒ Chronická únava.



BYLINKY – ZELENÁ NADĚJE PRO ZDRAVÍ

Proč používat bylinné směsi ?

V dnešní době plné chemie, dochucovadel a konzervantů, jsou bylinky přírodní čistou léčbou neduhů. Za dob našich babiček jiná léčba neexistovala – a i dnes tyto recepty fungují. Za měsíc nám začne jaro a právě tato doba je vhodná k detoxikaci organismu. Po dlouhé zimě, kdy jsme si dělali zásoby z potravy, brzy byla tma a naše nervová soustava tím trochu trpěla, je na čase se nadechnout a začít čistit orgány. Právě bylinky jsou nejlepší cestou, jsou lehké a v dobré kombinaci pročistí naše tělo. Při detoxikaci organismu nejde jen o játra, musíme se zaměřit na celé zažívací a vylučovací

ústrojí a také trochu srovnat psychiku a dodat energii.

V čajovně máme pro vás připravenou jaterní čistící směs, je složená z 12 bylinek, které vám pročistí celé zažívací ústrojí až po ledviny. Směs je chutná a jemná. Pro její účinnost je zapotřebí popíjet denně 3 šálky po dobu alespoň 3 týdnů.

Další směs je proti stresu a únavě. Je složená z rooibosu, rakytníku, schizandry, eleuterokoku, skořice a kardamonu. Čaj je chuťově výborný, prohřívá organismus a zlepšuje náladu.

Poslední směs, která je více zaměřená na průdušky a plíce, je směs z krásné modré bylinky - slézu. Je k němu přidán jítrocel



a divizna. Jsou to bylinky, které obsahují velké množství slizových látek, které napomáhají lepšímu vykašlávání hlenu. Samozřejmě, že máme i další bylinkové čaje, namířené přesně na problém, který vás trápí. Přijďte si do čajovny vybrat čaj, který vás pohladí na duši. V naší bylinkové poradně Vám rádi poradíme.

Petra Vernerová

BYLINKOVÝ HERBÁŘ HANY JÁNSKÉ: BŘÍZA



Břizu mám velmi ráda, protože vyzařuje nádhernou ženskou energii. Když zavřu oči a představím si ji, vidím kolem ní tančit víly. Našlapují tak zleh-

ka, že ani stébla trávy nezmačkají. Duše břízy je jako jedna z víl – jemná, skromná, vyzařující ženství, lásku a radost. Bříza je proto vhodná pro ženy, kterým předává svou něhu, ladnost a ženskost. Ale mohou ji samozřejmě užívat i muži, kteří potřebují posílit ledviny či pročistit tělo.

Bříza se používá na tyto zdravotní problémy:

⇒ Onemocnění ledvin, záněty močových cest, zvýšená koncentrace kyseliny močové v krvi, revma, močové kameny, bílkovina v moči, snížená funkce ledvin, čištění krve, otoky, má močopudný účinek, přidávám jí do detoxikačních čajů.

⇒ Zevně se bříza používá na vyrážky, ekzémy, lišej a pro lepší kvalitu vlasů.

⇒ Březová šťáva (míza) obsahuje řadu minerálů, vitamíny C, B a další účinné látky. Používá se na detoxikaci, posílení imunity, opary a afty.

Březové listy se trhá brzy na jaře. K bříze přistupujeme s pokorou a úctou a poděkujeme jí

za to, že nás svými účinky pomůže uzdravit a pročistit.

♦ Vnitřně se užívá nálev

Polévková lžíce sušených listů se zalije 250 ml vroucí vody a nechá 10-15 minut odstát. Pije se 2x denně.

♦ Pro vnější použití (kožní potíže, vlasy) je silnější odvar - polévková lžíce sušených listů se 5 minut povaří v 250 ml vody a nechá 15 minut odstát.

Bříza podporuje hlavně ledviny a ty v zimě nejvíce trpí.

Proto je dobré pít přes zimu ledvinové čaje. Další byliny vhodné na ledviny jsou např. celík zlatobýl nebo přeslička.

Hana Jánská

Kontakt:

telefon: 606 871 335, www.bylinyprovas.cz

Čajovna U sv. Mikuláše

Kde nás najdete?
Beneš z Loun 321
Louny

Otevírací doba:

Po 10:00 – 17:30
Út 10:00 – 17:30
St 10:00 – 20:00
Čt 10:00 – 17:30
Pá 10:00 – 20:00 (*mimo přednášky*)
So 9:00 – 11:00 (*během trhů*)

Telefon: 415 652 164

E-mail: cajovna@arsys.cz

Facebook: Čajovna U sv. Mikuláše

DALŠÍ INFORMACE NA:

WWW.CAJOVNAMIKULAS.CZ

LÉKAŘ LÉČÍ, PŘÍRODA
UZDRAVUJE.

Hippokrates

*Tak a teď jste na poslední stránce tohoto „časopisu“.
Přes všechny ty informace o čajích, bylinkách, kamenech... pořád jed-
na chybí. Ta o čajovně. Takže...*

Jméno: Čajovna U svatého Mikuláše

Co nabízím: přes 40 druhů kvalitních čajů, výbornou čokoládu, skvělou kávu, nejrůznější mňamky, vodní dýmku, čaje a kame-
ny, čajové náčiní a jiné nezbytnosti na prodej

Pro koho jsem: pro nekuřáky cigaret, pro kuřáky vodní dýmky,
pro mladé a naivní, ale i pro životem zkušené

Z čeho mám radost: ze zajímavých přednášek léčitelů, z dech
beroucích koncertů a z obrazů nejrůznějších autorů

Každá návštěva mně a čajovníkům udělá radost! :)

Čajovna U sv. Mikuláše



STAŇTE SE FANOUŠKY
NAŠICH
FACEBOOKOVÝCH
STRÁNEK A DOZVÍTE
SE VŠECHNY NOVINKY
JAKO PRVNÍ!
A NAVÍC DALŠÍ
INFORMACE ZE
ZÁKULISÍ ČAJOVNY :-)

Na tomto čísle spolupracovali:

texty: Lenka Zemanová,
Hana Jánská, Petra Vernerová

fotografie: archiv, Hana Jánská,
wikipedie.cz, expect.cz

/CAJOVNAUSVMIKULASE

ÚNOROVÁ OČISTA DĚLOHY A PROSTATY

*I urogenitální orgány jako je u žen
děloha a u mužů prostata
potřebují naší péči a očistu.*

*V měsíci únoru je na to ta
nejvhodnější doba.*

Pro ženy se nabízí univerzální ženská bylina - **kontryhel**. Říká se jí také plášť panny Marie. A ona je opravdu ochranou bylinou po celý život ženy bez jakýchkoliv omezení a kontraindikací. Pomáhá při menstruačních bolestech, zvyšuje plodnost, pomáhá při porodu - posiluje dělohu a zmírňuje krvácení. Zvyšuje tvorbu mateřského mléka. Doprovází ženu i

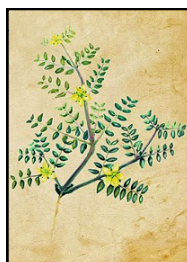


v klimakteriu, kdy omezují návaly pocení a špatnou náladu.

Co dělat: Pijte 2 až 3 šálky **kontryhelového čaje** denně nebo užívejte 30 kapek **kontryhelové tinktury** denně.

I pro muže existuje speciální mužská bylina - **kotvičnick zemní**. Tato bylina jednak zvyšuje hladinu testosteronu, proto ji mají v oblibě sportovci, protože jim umožňuje snadnější nárůst svalové hmoty. Zvyšuje také vitalitu a potenci.

Je vhodný také na snižování hladiny cholesterolu a při potížích s prostatou. Takže ho mohou užívat muži každého věku.



Co dělat: Doporučuje se pít 2 až 3 šálky čaje z kotvičnicku denně.

Do stravy zařadíme **dýňová semena**. Obsahují velké množství minerálů, fytoosteriny a vitamíny A a B, C, D a kyselinu křemičitou. Posilují oslabený močový měchýř a slouží jako prevence úniku moči u mužů i žen. **Posilují pánevní dno** a také odstraňují z těla parazity. Jsou velmi účinné při zbytnění prostaty.

Co dělat: Jako prevence stačí denně sníst 5 gramů dýňových semen, jako léčebná dávka pak 10 gramů semen.

Tip: pokud jste nestihli lednovou detoxikaci cév, výrazně doporučujeme ji provést. Vše potřebné můžete zakoupit v čajovně.