

MEZI ŠÁLKY

ČÍSLO 25

ZÁŘÍ 2014

ZDARMA

TAKÉ VÁS FASCINUJÍ DRAHÉ KAMENY?



Jsou to zdánlivě neživí svědkové dávné minulosti, kteří ve skutečnosti rostou, mají svou paměť, cit i hmat. Moje první setkání s nimi bylo na výstavě korunovačních klenotů, kde mě oslovily svou zářivou krásou a tajemností. Na vysoké škole jsem obdivovala u své kamarádky nádherný vltavín, který nosila stále na krku.

A pak jsem ten svůj vltavín objevila na Hluboké v malém krámku s kameny. Kamínky tam prodával Mirek Kos, vynikající geolog a buddhista. Ten mě pak zasvětil do tajemství léčivé síly drahých kamenů. Láska ke kamenům mě od té doby provází po celý život.

A tak jsem si dovolila věnovat zářijové číslo našeho miničasopisu právě drahým kamenům. Dozvíte se, který kámen je pro Vás vhodný, jaký kamínek měl nejráději bylinář Josef A. Zentrich...

Věřím, že drahé kameny se stanou i vašimi společníky a kamarády.

Lenka Zemanová

AKCE V ČAJOVNĚ

Feng shui

– ideální dům či byt

ing. Milena Moudrá

Uspořádání bytu
k pohodovému žití.

11.9., 18:00, 100 Kč

Jak dosáhnout zdraví

Václav Vít

Metody k dobrému
zdraví.

29.9., 18:00, 100 Kč

Tibetská medicína

Miroslav Procházka

Metody tibetské medicíny
a léčiva, která používá.

10.10., 18:00, 100 Kč

Kurz kreslení

suché a mokré techniky

Dana Sovová

- začátek 1. 10.,
každou sudou středu,
celkem 6 lekcí,
- cena: 1 450 Kč

Výstava v čajovně

po celé září:

Dana Sovová

– **Cestou k dokonalosti**

...práce lektorky kurzu
Kreslení pravou
mozkovou hemisférou...

Kartářka

Marta Gřundělová

*Informace o termínech v
čajovně*

NA DALŠÍCH STRÁNKÁCH:

DRAHÉ KAMENY V LÉČITELSTVÍ	2
NEJOBLÍBENĚJŠÍ KÁMEN J. A. ZENTRICH A	3
PŘÍBĚH ČAJE X.: BÍLÝ ČAJ	4

DRAHÉ KAMENY V LÉČITELSTVÍ

V poslední době stoupá zájem ve světě o přírodní léčitelství. Při našich cestách do zahraničí se setkáváme velmi často s léčbou pomocí nerostů. Všude ve větších lékárnách, kde prodávají také přípravky alternativní medicíny a léčivé byliny, je možno zakoupit i drahé kameny, sloužící k léčebným účelům. U nás v Čechách jsou takové lékárny bohužel zatím jen výjimkou.

Léčení pomocí nerostů vychází ze starověkého léčitelství a bylo dříve naprosto běžné ve všech vyspělých kulturách starého Egypta, Mezopotámie, Peru, Mexika a Tibetu. U nás v českých zemích došlo k výraznému zájmu o drahé kameny za doby panování Karla IV., ten například nechal vyzdobit drahými kameny kapli sv. Kříže na Karlštejně a drahé kameny použil i při zhotovení svatováclavské koruny. Také císař Rudolf II. se zajímal o drahé kameny a vlastnil jejich velkou sbírku.

Drahé kameny podporují hojení ran, pomáhají při různých nemocech duše i těla. Také nás pomáhají chránit a to nejen před chorobami.

Jak se nerosty používají?

Je to velice jednoduché. Je potřeba nosit kamínek stále při sobě. Vhodné je ho mít třeba jako přívěsek na řetízek nebo kůžičce, popřípadě ve formě náušnic. Je lepší nosit přívěsek přímo na těle, aby měl nepřetržitý kontakt s naším organizmem.

Při výběru vašeho kamene si můžete vybrat kámen podle vašeho data narození anebo podle vašich zdravotních potíží. Nejlepší ale je, vybírat kamínek podle *intuice*. Člověk si totiž podvědomě vybere ten nerost, který skutečně právě potřebuje, osloví ho třeba ve formě nádherného šperku nebo talismanu pro štěstí.

Často se také používají vyhlazené kamínky do ruky. Tím, jak si s nimi v ruce hrajeme, aktivuje akupresurní body v dlani a tím harmonizujeme náš organizmus.

Do našeho bytu si můžeme umístit krásnou přírodní drúzu (přírodní shluk více krystalů), která nás chrání před negativními vlivy záření z počítače a spotřebičů.

Přírodní léčba drahými kameny nemá žádné nežádoucí účinky a lze ji použít jako doplňkovou léčbu i ke klasickým chemickým lékům.

Zmírňuje následky nemoci a pomáhá v psychice člověka.

Z fyzikálního hlediska každý kámen má svoji barvu, vlnění a energii, která harmonizuje vibrace lidského těla.

Jak drahé kameny čistit?

Při léčení do minerálů vkládáme naši negativní energii a emoce. Někdy se dokonce stane, že kamínek praskne anebo změní barvu a ztratí svůj lesk.

Proto je důležité používat léčivé

kameny jen jednou osobou, nepůjčovat si je navzájem. Po každém použití je třeba kamínek umýt pod proudem tekoucí vody. Kameny červené a oranžové barvy je možno nabíjet na slunci. Zelené, modré a žluté kameny můžeme pak nabíjet pod měsíčním světlem.



Jaké nerosty bychom měli mít v naší domácí mineralogické lékárnice?

Ametyst – je kámen papežů, nosí ho ve svém prstenu. Dokáže totiž člověka napojit na takzvaný božský princip a zlepšuje koncentraci při modlitbách a meditacích. Zmírňuje následky opilosti. Velmi dobře působí při migrénách a bolestech hlavy. Nádherné fialové ametystové drúzy nás chrání před negativním zářením počítačů a elektrospotřebičů. Ametyst také mírní smutek a navozuje klidný spánek.

Achát – krásné pestrobarevné plátky jsou ochranou pro budoucí maminky a také pomáhají ženám,

kteří mají problémy otěhotnět. Achát je vhodný při kožních alergiích, má hojivé účinky na kůži.

Citrín – žlutý sluníčkový kámen pomáhá snižovat krevní cukr, tím, že posiluje slinivku. Zmírňuje také žaludeční a trávicí problémy. Zvyšuje odvalu a přináší chuť do života.

Jantar – je to zkamenělá pryskyřice, přikládá se zevně při prořezávání zoubků a bolestech zubů na dásně, pomáhá také při tenisovém lokti, kdy se přilepí náplastí na bolavé místo na 2-3 dny.

Křišťál – je univerzální ochranný a očistný kámen. Tiší nervové bolesti, bolesti zad a páteře. Vzhledem k tomu, že nejsilněji pohlcuje negativní elektrosmog z počítačů a elektrospotřebičů, by měl stát u každého počítače. Podporuje také imunitu a spolehlivě odstraňuje srdeční arytmiie.

Korál – je velmi vhodným kamenem

pro ženy, protože harmonizuje hormonální systém. Pomáhá proto při menstruačních bolestech, neplodnosti a při klimakteriu. Léčí také chudokrevnost.

Malachit – tento zelený kámen má silné detoxikační vlastnosti, chrání před radioaktivním zářením. Zaměstnanci jaderných elektráren by ho měli nosit v kapse spolu s křišťálem.

Růženín – je kámen lásky a přátelství. Posiluje srdce, zvyšuje imunitu. Je vhodným dárkem pro umělce, protože zlepšuje vnímavost a oživuje fantazii.

Tygrí oko – je vhodný při astmatu a dýchacích obtížích. Je to silný ochranný kámen, který má přinášet prosperitu a bohatství.

Záhněda – dodává velké množství energie při vyčerpanosti a po operacích. Zmírňuje křeče a svalové napětí. Léčí depresi a nervové obtíže.



citrín



malachit



tygrí oko



záhněda

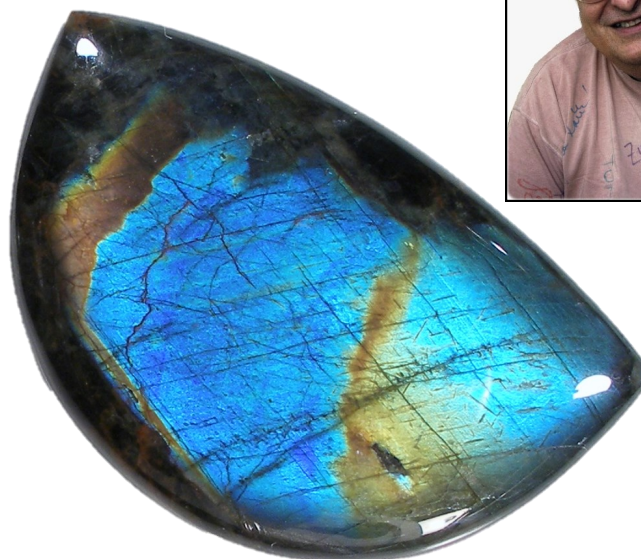
zpracovala Lenka Zemanová

(čerpáno: Miroslav Kos – Nerosty v léčitelství,
Miroslav Procházka – Léčivá moc drahých kamenů)

NEJOBLÍBENĚJŠÍ KÁMEN BYLINÁŘE PEPÍČKA ZENTRICHA

Josef A. Zentrich měl nejraději **spektrolit**. Říkal, že září všemi barvami, zrovna tak jako jeho život. A Pepa Zentrich uměl život náležitě vychutnat, rád se smál, žertoval, pro každého měl dobré slovo a bylinkovou pomoc.

Většina spektrolitů se dováží ze Skandinávie, mají rozmanité léčebné účinky na harmonizaci celého těla. Ve Skandinávii se tvrdí, že ten, kdo má rád spektrolit, je člověkem ušlechtilým a jemným, dokonale soucitným k utrpení druhých.





Čajovna U sv. Mikuláše

Kde nás najdete?
Beneš z Loun 321
Louny

Otevírací doba:

Po 10:00 – 17:30
Út 10:00 – 17:30
St 10:00 – 20:00
Čt 10:00 – 17:30
Pá 10:00 – 20:00 (*mimo přednášky*)
So 9:00 – 11:00 (*během trhů*)

Telefon: 415 652 164

E-mail: cajovna@arsys.cz

Facebook: Čajovna U sv. Mikuláše

DALŠÍ INFORMACE NA:

WWW.CAJOVNAMIKULAS.CZ

V KRABICI ČAJE JE VELKÁ
DÁVKA POEZIE A KRÁSA
POROZUMĚNÍ.

R. W. EMERSON

*Tak a teď jste na poslední stránce tohoto „časopisu“.
Přes všechny ty informace o čajích, bylinkách, kamenech... pořád
jedna chybí. Ta o čajovně. Takže...*

Jméno: Čajovna U svatého Mikuláše

Co nabízíme: přes 40 druhů kvalitních čajů, výbornou čokoládu, skvělou kávu, nejrůznější mňamky, vodní dýmku, čaje a kameny, čajové náčiní a jiné nezbytnosti na prodej

Pro koho jsem: pro nekuřáky cigaret, pro kuřáky vodní dýmky, pro mladé a naivní, ale i pro životem zkušené

Z čeho mám radost: ze zajímavých přednášek léčitelů, z dechberoucích koncertů a z obrazů nejrůznějších autorů

Každá návštěva mně a čajovníkům udělá radost! :)

Čajovna U sv. Mikuláše



STAŇTE SE FANOUŠKY
NAŠICH
FACEBOOKOVÝCH
STRÁNEK A DOZVÍTE
SE VŠECHNY NOVINKY
JAKO PRVNÍ!
A NAVÍC DALŠÍ
INFORMACE ZE
ZÁKULISÍ ČAJOVNY :-)

/CAJOVNAUSVMIKULASE

Na tomto čísle spolupracovali:

texty: Lenka Zemanová,
Kateřina Zemanová,

fotografie:

expect.cz, wikipedia.cz,
archiv, K. Zemanová,

PŘÍBĚH ČAJE X. DÍL: BÍLÝ ČAJ

Když si chci číst, psát nebo třeba jenom tak večer sedět, sáhnu po plechovce bílého čaje. Jsou to jemné, lahůdkové čaje, na které se používají jen výhonky - někdy se dvěma přilehlými lístky. Mnohé z nich patří do kategorie velmi ceněných císařských čajů (od dynastie Sung byly každoročně odváděny císařskému dvoru jako daň). Bílým čajem často císař uctíval vážené návštěvy a dávali jim tak najevo svoje bohatství a vliv.

Zpracování

Keře se obvykle pěstují na méně slunných až stinných místech, aby se redukovala tvorba chlorofylu. Sběr těchto lístků probíhá brzy na jaře před obdobím monzunových dešťů, aby se zabránilo rozevření pupenů. Tím by se znehodnotily některé blahodárné účinky bílého čaje.

Účinky

Bílý čaj obsahuje řadu antioxidantů, které zbavují tělo volných radikálů, které mohou vyvolat rakovinotvorné bujení. Stejně tak byly prokázány hubnouce účinky bílého čaje (odbourává tukové

buňky). Bílý čaj je výborný k uhašení žízně, snižuje vnitřní teplotu těla a podporuje činnost ledvin. Tím napomáhá vylučování odpadních látek pryč z těla. Je hojně využíván v kosmetickém průmyslu (stejně jako zelený čaj).

Má nejmenší obsah kofeinu ze všech druhů čajů.

Yin Zhen - "stříbrné jehličky"

Vyrábí se převážně v provincii Fu-fien z mladých, křehkých, stříbřitě ochmýřených výhonků, okolo tří centimetrů dlouhých. Doporučuje se pít ve chvílích únavy a v letních vedrech.

Pai Mu Tan - "bílá pivoňka"

Sbírá se brzy z jara, jen po dva dny v roce, u nejméně sort výhradně za svítání. Působí mírně chladivě. V Číně se pije hlavně ráno. Zvyšuje schopnost soustředění a myšlení. Podporuje funkci plic (odstraňuje jejich svírání a napomáhá správné výměně vzduchu).

Show mee - "obočí starce" - jemná, vyzrálá chuť.



Bílý čaj můžete samozřejmě zakoupit v čajovně.