

MEZI ŠÁLKY

ČÍSLO 39

1., 2. 2016

ZDARMA

ZVEME VÁS NA ČAJ!

Milí přátelé, moc ráda bych vás pozvala na čaj. Sice obvykle asi zveme na kávu, ale v čajovně se sluší pozvat na výborný čaj. Teď v chladném zimním období nás čaj ohřeje, posílí a zlepší náladu.

Doporučila bych Vám výborný černý nepálský čaj Ilam. Je to vysokohorský čaj, pěstovaný na střeše světa v blízkosti města Ilam v Nepálu. Historie pěstování čaje v Nepálu se datuje od roku 1862. Tehdy ministerský předseda Rána obdržel sazeničky čajovníku od čínského císaře a vysadil je v Ilamu. Tato oblast byla vybrána, protože sousedí se slavným indickým

Dardžilingem, kde se čaj pěstuje již velmi dlouho a na veliko. V Nepálu se čaj většinou sklízí ručně, na malých plantážích rodinných firem, protože roste velmi vysoko – kolem 1400 metrů nad mořem. Proto je lahodný, má jemnou chuť a nádhernou zlatavou barvu. Obsahuje velké množství zlatých tipsů (vrcholových pupenů) a patří tedy mezi takzvané čajové lahůdky. Podle některých zaručených zpráv se dokonce nepálský čaj pašuje přes indické hranice a v Indii

se prodává jako pravý Darjeeling. Ochutnejte čaj ze střechy světa, určitě vás povzbudí a vaše problémy se budou zdát nepodstatné, tak jako byste vystoupili na vysokou himálajskou horu a dívali se dolů do údolí na maličký svět pod vámi.



PharmDr.Lenka Zemanová

AKCE V ČAJOVNĚ

Vnímání

jemněhmotných světů

Jaroslava Háková

Pokračování přednášky.

11. 1., 18:00, 100 Kč

Čínská medicína

a orgánové hodiny

Václav Vít

Povídání o čínské medicíně a orgánech.

4.2., 18:00, 100 Kč

Výstava v čajovně

po celý

leden:

Egyptské papyry

Výstava v čajovně

po celý

únor:

Na křídlech andělů –

Dana Sovová

Kartárka

Marta

Gřundělová

Informace o termínech v čajovně

Čajovnu v sobotu otevíráme jen během trhů – a ty budou až v dubnu. Děkujeme za pochopení.

NA DALŠÍCH STRÁNKÁCH:

KOLOIDNÍ ZLATO 2

BYLINKOVÝ HERBÁŘ: 3
PŘESLIČKA
ROLNÍ

ČISTÍME SE 4
CELÝ ROK:
DETOXIKACE

KOLOIDNÍ ZLATO

- VÝSLEDEK PRÁCE MODERNÍCH ALCHEMISTŮ

Snahou všech alchymistů bylo vyrobit zlato a elixír mládí. Zlato bylo alchymisty považováno za znak dokonalosti. Typický alchymistický postup výroby zlata by byl vyjádřen dnešní chemií cyklickou cestou od zlata ke zlatu. Zlato se rozpustilo v lučavce královské a vznikl chlorid zlatitý. Dlouhou destilací pak alchymisti získali zpátky kovové zlato, údajně alchymisticky zdokonalené.

Když zkoumáme moderní způsob výroby koloidního zlata, zjistíme, že je to vlastně opět postup alchymistický. Pro výrobu se používají elektrody z čistého zlata. Skokovým přepólováním těchto elektrod se v destilované vodě uvolňují nanočástičky zlata. Takto připravený roztok zlata je určený k vnitřnímu užívání k léčebným účelům a to by s klasickým zlatem nebylo možné. Velké částičky zlata by naše tělo nepřijalo a bojovalo by proti nim. Koloidní roztok obsahuje opravdu miniaturní částičky zlata, které se z těla vyloučí a nezanechají žádné stopy.



A k čemu všemu je možno koloidní zlato využít?

- ◆ Posiluje imunitní systém
- ◆ Upravuje a normalizuje krevní tlak
- ◆ Regeneruje a čistí cévní systém
- ◆ Harmonizuje činnost žláz s vnitřní sekrecí včetně štítné žlázy
- ◆ Zvyšuje inteligenci (je prokázáno, že užívání zlata po dobu 4 týdnů zvýší IQ o 20 bodů)
- ◆ Léčí depresivní stavy
- ◆ Povzbuzuje tvořivost a bystré myšlení
- ◆ Zlepšuje paměť a zrak
- ◆ Čistí organismus od toxických látek
- ◆ Rozšiřuje vnímání a intuici
- ◆ V moderní medicíně se používá při léčbě artritidy a revmatizmu a roztroušené sklerózy

Dávkování

Užívá se vždy na lačný žaludek.

Preventivně se doporučuje

2 x denně 5 ml (1 čajová lžička)

Léčebně se bere

2x až 3x denně 8 ml.

Koloidní zlato podržte v ústech a poté polkněte. Jíst a pít můžete za 15 minut.

Při užívání koloidního zlata nejsou známy žádné nežádoucí účinky.

Jako každý koloid se z těla postupně vyloučí a nezanechá žádné stopy.

Skladování

V tmavých skleněných lahvích.

Nesmí přijít do styku s kovem a magnetickým polem. Nesmí se skladovat v lednici, v blízkosti zdrojů elektromagnetického pole, jako jsou reproduktory, mikrovlnné trouby a mobilní telefony.

Koloidní zlato nově vyrábíme v naší lékárně. Výroba trvá 10 až 12 hodin, proto je nutno si roztok dopředu objednat. Použitelnost roztoku je 2 měsíce.



PharmDr. Lenka Zemanová

ilustrační foto

BYLINKOVÝ HERBÁŘ: PŘESLIČKA

Přeslička roste na neobdělávaných polích a na okrajích lesa. Má ráda vlhké prostředí. Lidé většinou netuší, že přesliček je několik druhů. Při sběru bychom si měli dát pozor na záměnu. Na jednom místě často roste přeslička **rolní, lesní i bahenní**. Přeslička lesní má jemnější rysy a používá se pouze k vnějšímu použití na kožní potíže. Přeslička rolní a bahenní si je velmi podobná. Ale ta bahenní se k léčebným účelům příliš nehodí. Proto moc nedoporučuji přesličku sbírat, raději si ji zakupte v lékárně.

Co nám přeslička signalizuje svou podobou a co léčí?

Každý si jistě všimne podobnosti s páteří a žebry. Přeslička obsahuje vysoké množství kyseliny křemičité a má pozitivní vliv na stav vlasů, nehtů i kůže.

- ♦ Je vhodná při revmatismu a urologických zánětech.
- ♦ Má močopudné účinky.
- ♦ Užívá se při onemocnění ledvin, močení krve, jako prevence močových kamenů. Přidává se do urologických čajů a do směsí na prostatu.
- ♦ Přeslička má také pozitivní vliv při plicních potížích, zánětech průdušek a astmatu, bývala součástí čajů při plicní tuberkulóze.
- ♦ Dle tradičního léčení působí dlouhodobější užívání přesličky příznivě na kostní výrůstky a ostruhy v patách, které pomalu měknou.
- ♦ Přeslička čistí krev a podporuje tvorbu bílých i červených krvinek.

Koupele

Koupele pomáhají při bolestech svalů, kloubů a páteře, proti omrzlinám, pocení nohou nebo při zánětu nehtového lůžka.

Připravíme si odvar ze 2 l vody a 200 g přesličky. Odvar vlijeme do vany s teplou vodou,

koupele by měla trvat přibližně 20 minut.

Tato koupele působí pozitivně též při namožených svalech po cvičení.

A pro zajímavost, co napsal o této bylince Mathioli:

Přeslička je zkrátka užitečná proti každému krvácení i proti průjmům břišním. Štáva vytlačená z přesličky, vložená a potřená do nosu, zastavuje krvácení z nosu. Stejně působí také prášek z této byliny. Přikládání utlučené byliny i s její šťávou zastavuje krvácení z ran, hojí rány v krátké době, byť by se týkaly i nervů. Také mohou se práškem z utlučené byliny zasypávat rány.

Tady pouze doplním, že v dnešní době se již nedoporučuje dávat byliny přímo do rány, neboť se tam může zanést infekce.

Když se nad přesličkou zamyslíme, měli bychom si uvědomit, že zde na Zemi rostla již v době karbonu, zhruba před 300 miliony lety, kdy dosahovala několikametrové výšky (fosilní přesličky měly stonky vysoké až 20 m a nyní jsou součástí černého uhlí).

Její pradávna struktura, moudrost věků, schopnost přežít miliony let je naprosto neuvěřitelná!

Doufejme tedy, že přežije i dnešní dobu, dobu moderního člověka, dobu pesticidů a jedů...



PŘESLIČKA ROLNÍ



Čajovna U sv. Mikuláše

Kde nás najdete?
Beneš z Loun 321
Louny

Otevírací doba:

Po 10:00 – 17:30
Út 10:00 – 17:30
St 10:00 – 17:30
Čt 10:00 – 17:30
Pá 10:00 – 17:30
So 9:00 – 11:00 (během trhů)

Telefon: 415 652 164

E-mail: cajovna@arsys.cz

Facebook: Čajovna U sv. Mikuláše

DALŠÍ INFORMACE NA:

WWW.CAJOVNAMIKULAS.CZ

LÁSKA JE JEDINÁ HODNOTA,
KTERÁ SE DĚLENÍM NÁSOBÍ.

Kumránské svitky

*Tak a teď jste na poslední stránce tohoto „časopisu“.
Přes všechny ty informace o čajích, bylinkách, kamenech... pořád
jedna chybí. Ta o čajovně. Takže...*

Jméno: Čajovna U svatého Mikuláše

Co nabízíme: přes 40 druhů kvalitních čajů, výbornou čokoládu, skvělou kávu, nejrůznější mňamky, vodní dýmku, čaje a kameny, čajové náčiní a jiné nezbytnosti na prodej

Pro koho jsem: pro nekuřáky cigaret, pro kuřáky vodní dýmky, pro mladé a naivní, ale i pro životem zkušené

Z čeho mám radost: ze zajímavých přednášek léčitelů, z dechberoucích koncertů a z obrazů nejrůznějších autorů

Každá návštěva mně a čajovníkům udělá radost! :)

Čajovna U sv. Mikuláše



STAŇTE SE FANOUŠKY
NAŠICH
FACEBOOKOVÝCH
STRÁNEK A DOZVÍTE
SE VŠECHNY NOVINKY
JAKO PRVNÍ!
A NAVÍC DALŠÍ
INFORMACE ZE
ZÁKULISÍ ČAJOVNY :-)

/CAJOVNAUSVMIKULASE

Na tomto čísle spolupracovali:

texty:

Lenka Zemanová,
Hana Jánská

fotografie:

wikipedia.cz,

ČISTÍME SE PO CELÝ ROK!

Jak často dáváte auto do servisu? Jak často mu měníte olej a doplňujete palivo?

A teď ta druhá otázka:

Jak často čistíte svoje orgány?

Odpověděli jste, že svoje orgány nečistíte? Anebo... „Jó, jednou za rok si dám nějakou zelenou polívku, přece...“

Uvědomte si, že žijeme v době, kdy je kolem nás samá chemie, hnojiva, pesticidy a znečištěné životní prostředí!

Také naše strava není ideální - co se týče obsahu vitamínů a minerálů.

Škodliviny se usazují v našich orgánech a důsledkem mohou být nepříjemné choroby, jako je vysoký krevní tlak, infarkt, mrtvice, diabetes...

Důležitá je proto prevence.

*Čištění svého těla. **Detoxikace.***

Klady detoxikace

- ◆ prevence onemocnění
- ◆ prevence (i léčba)

- ◆ vysokého tlaku
- ◆ prevence (i léčba) cukrovky
- ◆ snazší hubnutí
- ◆ více energie
- ◆ vyčištění pleti

Detoxikaci výrazně doporučujeme:

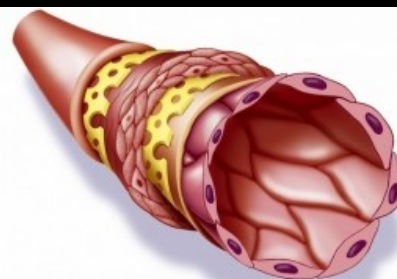
- ◆ máte-li bolesti kloubů
- ◆ jste-li unaveni, vyčerpani
- ◆ máte nadváhu
- ◆ máte kožní problémy
- ◆ plánujete-li miminko
- ◆ po prodělaných infekčních onemocněních
- ◆ lidem s alergickým onemocněním
- ◆ v případě otoků a váček pod očima
- ◆ při menstruačních obtížích
- ◆ při zpomaleném trávení a zhoršeném vylučování

Detoxikace na leden:

Starejte se o CÉVY.

Doporučujeme užívat:

rakytčíkový čaj s pohankou, Rutin, tmavá čokoláda, červené víno



Detoxikace na únor:

Starejte se o DĚLOHU a PROSTATU.

Doporučujeme užívat:

dýňová semínka, kontryhelový čaj pro ženy, pro pány čaj z kotvičnicku

