

MEZI ŠÁLKY

ČÍSLO 31

BŘEZEN 2015

ZDARMA

ČISTÍME SE NA JAŘE (ALE I PO CELÝ ROK)

Dáváte svoje auto do autoservisu na garanční prohlídku? Určitě ano.

Ale co vaše tělo? Také je třeba se zbavit nahromaděných škodlivin po dlouhé zimě. Především tím mnoha potíží, vysokému krevnímu tlaku, infarktu, mrtvici, cukrovce, zbavíte se nadbytečných kil a únavy. Očistu provádíme určitě na jaře, ale je vhodná podle aktivity jednotlivých orgánů vlastně po celý rok. A tak Vám budeme vždy předkládat měsíční očistný program na dané období. Vždy je potřeba čistit ten orgán, který je právě aktivní. Protože když spíme, tak také nevykonáváme žádnou činnost.

Teď na jaře přichází na řadu naše **játra**. Ta jsou malou chemickou laboratoří našeho těla, kde dochází k vstřebání živin, tvorbě hormonů a enzymů. Játra odstraňují z našeho těla vše nežádoucí - alkohol, léky a škodliviny z ovzduší.

Největším ochráncem jater je bylina **ostropestřec mariánský**. Na jarní očistu ji máme k

dispozici jakou součást **jaterního čistícího čaje**, který mícháme podle speciální receptury v naší čajovně. Tuto chutnou směs popijíme 3 x denně 1 šálek. Po dobu jednoho měsíce je vhodné užívat tuto bylinu v kapslích spolu se zázračnou houbou **reishi**.

Tato kombinace přispívá k ochraně a detoxikaci našich jater, navíc posiluje imunitu a oběhový systém. Reishi obsahuje prvek germanium, který má silné detoxikační a protirakovinné účinky.

Co se týče stravy, vyhýbáme se těžkým masným jídlům, přepáleným tukům. Zařadíme mladé jarní bylinky, sedmikrásku, smetanku, řeřichu a přidáme kurkumu jako koření.



Lenka Zemanová

AKCE V ČAJOVNĚ

Alikvótní zpěv a jeho léčivá síla
Karel Richard Marinov

Koncert mistra alikvotního léčivého zpěvu.

19.3., 18:00, 100 Kč

Výstava v čajovně po celý březen:

paní Králíčková – obrázky pro radost

Židovské tradice a zvyky: Náboženská praxe
Jan Grunt

Druhá přednáška se zabývá zvyklostmi charakteristickými pro každodenní život - například návštěva synagogy, předpisy o jídle a modlitební zvyklosti.

7.4., 18:00, 80 Kč

Malování a kreslení pro každého

Budeme kreslit na papír i malovat na plátno. S námi může tvořit začátečník i zkušený.

Přihlásíte se v čajovně nebo na www.kreslime.wgz.cz

každých 14 dní, od 18. 3. do 10. 6. od 18:00,
Dana Sovová

UVNITŘ:

PARAZITI	2
BYLINKOVOÝ HERBÁŘ: BEZ ČERNÝ	3
BEZOVÁ LIMONÁDA	3
Oooo – OOLONG!	4

NEJZNÁMĚJŠÍ PARAZITÉ (II. ČÁST)

A jaké nejznámější parazity známe?

Toxoplazma

Je to prvok, který přenáší králíci a kočky. U těhotných z 80 % způsobuje Downův syndrom nebo potrat. Jinak způsobuje různé tělesné vady a zohavení.

Doporučená léčba:

elixír Trojčátko, celková očista organismu a nasycení těla křemíkem (křemelina)

Bičenky - trichomonády

Nacházejí se v pochvě, ve střevěch a v ústní dutině (kde způsobují paradentózu). Projevují se výtoky, záněty močové trubice, srdečními a cévními nemocemi.

Doporučená léčba:

elixír Trojčátko. Cumlání slunečnicového a olivového oleje v ústech

Chlamydie

Množí se v koloniích bičenek. Způsobují pohlavní nákazy, respirační infekce. Jsou také často původci infarktu, způsobují totiž sraženiny v cévách spolu s vápíkem a tuky.

Léčba: Nejprve je třeba odstranit bičenky, pak je třeba udělat v léčbě týden pauzu a potom v několika cyklech zničit chlamydie.

Používá se elixír Trojčátko, česnekový elixír, přípravky na zvýšení imunity a plazmový generátor.

Plísňe

Živí se vitamíny, dělá jim dobře

cukr a sladké. Nezničí je ani vysoké teploty. Množí se po léčbě antibiotiky. Mohou způsobit velmi závažná onemocnění rakovinou a novotvary.

Léčba: elixír Trojčátko, potraviny s pálivou chutí, ořech list, čaj Pu-erh (3 šálky denně)

Škrkavky - ascaris

Jsou to dvoupohlavní červi, dlouzí 20 – 50 cm. Způsobují žaludeční a střevní problémy, dýchací potíže, žlučnickové potíže.

Vajíčka se dostanou ústy do trávicího traktu, tam se promění v larvy, které nahlodají sliznici trávicího traktu a krví se pak dostanou do plic a odtud do nosohltanu. Proto se nesmí nikdy polykat vykašlané hleny z průdušek – je nutno je vyplivnout a vypláchnout ústa pelyňkem.

Léčba: elixír Trojčátko, Vermox (dle doporučeného dávkování), Vermophyt – rostlinný přípravek se stejnými indikacemi jako Vermox

Roupi

Jsou to šedí červíci dlouzí několik milimetrů s ostrými konci. Nákaza je způsobena polknutím vajíček spolu s potravou. Přisají se na sliznici střev, vyvolávají střevní potíže, svědění v oblasti konečníku spolu s druhotnou bakteriální infekcí. Mohou vy-

volat zánět slepého střeva a záněty pochvy.

Léčba: Vermox 1 tableta denně zopakovat za 2 a 4 týdny, rostlinný přípravek Vermophyt

Motolice

Mají plochá těla 20 až 30 mm dlouhá a mohou zasahovat:

- játra = jaterní motolice
- slinivku (jedna z příčin diabetu 2. typu)
- střeva = motolice střevní

Nákaza se přenáší vodou, neomytou zeleninou, střevní motolice se přenáší od prasat a psů. Mohou způsobit i onkologická onemocnění. Toxiny produkované motolicemi způsobují zhoubné bujení nádorových buněk.

Léčba: elixír Trojčátko, nasycení organismu křemíkem (křemelina)

Echinokok

- měchožil zhoubný

Existuje ve formě přisedlé a kočující. Napadá různé orgány, způsobuje cysty, které bývají často omylem diagnostikovány jako nádory.

Nákaza vzniká často od psů – olíznutím, uklízením po psech. Echinokok je obtížně diagnostikován v klasických laboratořích nejlepší je magnetická rezonance. Dobře se diagnostikuje pomocí F-scanu nebo přístrojem Salvia.

Léčba: obtížná – nejlépe pomocí plazmového generátoru



BYLINKOVÝ HERBÁŘ: BEZ ČERNÝ

Bez černý byl odjakživa uctíván jako magický keř. Říká se, že kdo u něj posedí v době letního slunovratu, velice silně pocítí jeho kouzelnou moc. Věřilo se, že bez otvírá dveře do podzemní říše (říše mrtvých). Bez také zadržuje veškeré negativní energie. Dříve se ho nikdo neodvážil porazit nebo ořezat, protože by tím negativní síly mohly přejít na něj. Lidé si bez nechávali růst u vchodu do domu, aby zachytával vše negativní a nepustil to dovnitř.

Staří Keltové uctívali bez jako posvátný keř. Ale co se změnilo od dob Keltů? Bez? Ne, ten je stále stejný, stále sám sebou. Jen se dívá na zcela jiný svět. My lidé jsme se změnili. Už nežijeme v souladu s přírodou, neuctíváme Zemi jako živou bytost. Jen chceme stále více mít a vlastnit. Navraťme se zpět. Buďme opět lidmi, kteří byli stvořeni k tomu, aby Zemi ochraňovali, ne vykořisťovali.

Až si budete chtít natrhat léčivé květy bezu, bylo by vhodné se tomuto magickému keři nejprve poklonit a požádat ho o svolení. On Vám potom rád své květy daruje.

U bezu sbíráme květy, plody, listy i kůru z mladých větviček. Ale nejčastěji se používají květy.

BEZOVÁ LIMONÁDA

Ve větší lahvi nebo džbánu rozpustíme v 5 litrech převařené vlažné vody půl kila cukru se špetkou kyseliny citrónové. Přidáme asi 10 kusů květu bezu a nakrájený citron.

Týden necháme vše uležet. Občas promícháme. Po týdnu vše scedíme do lahve. Nápoj bude mít hustou sirupovou konzistenci.

Dále se ředí.

Za povšimnutí také stojí to, že květy jsou bílé, zatímco plody černé. Bílá a černá může značit dobro a zlo, zrození a smrt, jin a jang.

Květy se sbírají v květnu až červnu za suchého počasí, nejlépe na počátku kvetení, pokud jsou korunky ještě zavřené.

Plody se sbírají od srpna do září a suší se umělým teplem do 50 stupňů Celsia.

Listy se trhají v květnu až červnu, kdy je účinek největší.

Bezová kůra se loupe v březnu a dubnu. Má tytéž léčivé vlastnosti jako listy, ale silnější.

Účinky:

Květy - nachlazení, horečka, kašel, jsou protizánětlivé, snižují hladinu cukru v krvi, mají antirevmatické účinky, jsou močopudné - onemocnění močových cest a ledvin, otoky, dále jsou vhodné k léčbě cévních chorob a arteriosklerózy.

Z květů si na jaře určitě udělejte výborný sirup (šťávu), vhodný na pití i pro děti. Recept najdete na internetu. Většinou potřebujete pouze bezové květy, cukr, citrony a vodu.

Plody - léčí nízký i vysoký tlak, přidávají se do hubnoucích čajů, šťáva z plodů tiší bolesti a záně-

ty trojklaného nervu, působí i na zažívací potíže, kolikovitě bolesti břicha, alergie.

Plody užíváme raději suché, čerstvé jen v malém množství.

Listy - čerstvé listy se přikládají na neotevřené bércové vředy, otlaky, na nádory přístupné zevně - mají protirakovinné účinky.

Dnes asi málokdo tuší, že bez černý dokáže pomoci i při tak závažné nemoci jako je rakovina. Ale samozřejmě zde neradím, abyste rakovinu léčili pouze přírodní cestou. Chtěla jsem jen poukázat na to, že bychom si opravdu měli více vážit přírody kolem nás.



Hana Jánská



Čajovna U sv. Mikuláše

Kde nás najdete?
Beneš z Loun 321
Louny

Otevírací doba:

Po 10:00 – 17:30
Út 10:00 – 17:30
St 10:00 – 20:00
Čt 10:00 – 17:30
Pá 10:00 – 20:00 (*mimo přednášky*)
So 9:00 – 11:00 (*během trhů*)

Telefon: 415 652 164

E-mail: cajovna@arsys.cz

Facebook: Čajovna U sv. Mikuláše

*Tak a teď jste na poslední stránce tohoto „časopisu“.
Přes všechny ty informace o čajích, bylinkách, kamenech... pořád jedna chybí. Ta o čajovně. Takže...*

Jméno: Čajovna U svatého Mikuláše

Co nabízím: přes 40 druhů kvalitních čajů, výbornou čokoládu, skvělou kávu, nejrůznější mňamky, vodní dýmku, čaje a kameny, čajové náčiní a jiné nezbytnosti na prodej

Pro koho jsem: pro nekuřáky cigaret, pro kuřáky vodní dýmky, pro mladé a naivní, ale i pro životem zkušené

Z čeho mám radost: ze zajímavých přednášek léčitelů, z dechberoucích koncertů a z obrazů nejrůznějších autorů

Každá návštěva mně a čajovníkům udělá radost! :)

Čajovna U sv. Mikuláše

DALŠÍ INFORMACE NA:

WWW.CAJOVNAMIKULAS.CZ

POUČIL JSEM SE, ŽE ČAJ JE
LEPŠÍ NEŽ BRANDY.

Theodore Roosevelt



STAŇTE SE FANOUSHKY
NAŠICH
FACEBOOKOVÝCH
STRÁNEK A DOZVÍTE
SE VŠECHNY NOVINKY
JAKO PRVNÍ!
A NAVÍC DALŠÍ
INFORMACE ZE
ZÁKULISÍ ČAJOVNY :-)
[/CAJOVNAUSVMIKULASE](https://www.facebook.com/CAJOVNAUSVMIKULASE)

Na tomto čísle spolupracovali:

texty: Lenka Zemanová,
Hana Jánská, Kateřina Zemanová,
<http://recepty.vareni.cz/bezovallimonada/>

fotografie: archiv,
Kateřina Zemanová,
[wikipedie.cz,](http://wikipedie.cz/)

Ooooo – OOLONG!

Oolong.

Pro dost lidí už jenom to slovo evokuje něco zvláštního.

Oolong.

Už se Vám někdy stalo, že jste se nemohli vybrat mezi černým a zeleným čajem? Pak by třeba zrovna oolong mohl být ten pravý. Je to totiž přesně něco mezi.

Jak to myslím?

Čaj je z čajovníku, to je jasné. Čajovník je jeden (když nebude brát v potaz velké množství kultivarů). Všechny druhy čajů se tak hlavně liší zpracováním. Je až neuvěřitelné, co taková oxidace (reakce s kyslíkem) dokáže!

Zelený čaj je na začátku - tam vůbec oxidace neprobíhá.

Černý čaj je na konci - je plně oxidovaný.

A oolong? Ten je prostě někde mezi. Buď se spíše blíží k zelenému, nebo k černému čaji. To záleží na tom, kdy se oxidace zastaví.

Ale abych jenom nepsala o oxidaci...

Momentálně máme v čajovně velký výběr oolongů z Taiwanu. Jedná se o opravdu kvalitní, vakuově balené čaje. A ať už chcete zkusit oolong, který se blíží k zelenému nebo k černému čaji, určitě ho tu najdete.

Pokud s pitím čajů teprve začínáte, nebo hledáte čaj vhodný pro každodenní pití, neměli byste opomenout Si Ji Chun oolong - Four Season Spring oolong. Světlejší oolong, který má velmi příjemnou a výraznější vůni a chuť.

Není drahý, ale udělá Vám dobrý obrázek o tom, jak takový oolong chutná.

Na své si ale přijdou i milovníci oolongů - Red oolong (tmavý, lehce pečený), Gaba oolong nebo Song Bo Chang Qing oolong by Vám mohl udělat radost.

Ale abyste si nemysleli, že na Taiwanu pěstují jen oolongy, máme v čajovně i jeden výborný černý čaj - Honey Black tea.

Tyto a další čaje prodáváme po 10g (jako vzorky), nebo ve větším balení.

A vážně stojí za to.

