

MEZI ŠÁLKY

ČÍSLO 28

PROSINEC 2014

ZDARMA

VÁNOČNÍ RITUÁLY

Také doma o Vánocích máte své zavedené zvyky a rituály?

My doma stejně jako za mého dětství pouštíme lodičky z ořechů, pálíme purpuru a františky, krájíme jablíčko a věštíme z roztaveného olova.

Nově jsme zavedli tradici adventního věnce. Je to krásná vánoční dekorace, která zdobí byt po celý advent. Vždy se těšíme na každou adventní neděli, kdy zapálíme další svíčku a Vánoce se více přiblíží.

Tradice adventního věnce pochází již z 19. století, zavedl ji kněz Wichner, protože se ho děti ve škole pro chudé, kde učil, neustále ptaly, kdy už budou Vánoce. Proto jim vyrobil dřevěný věnec, kde každý den zapaloval jednu svíčku.

Adventní věnec je vykládán jako symbolika Kristova kříže a ve vztahu k jeho čtyřem stranám

jako jeho požehnání na všechny světové strany. Čtyři svíčky symbolizují 4 týdny, které předcházejí Vánocům.

Kruhový věnec symbolizuje jednotu, vzkříšení a věčný život.

Každý rok je jiná módní barva svíček a dekorací na adventním věnci. Na letošní rok 2014 se doporučuje barva růžová, bleděmodrá a také fialová. A tak si domů určitě nějaký adventní věnec těchto barev poříďte a zpříjemněte si čekání na kouzelný Štědrý večer.

Lenka Zemanová



AKCE V ČAJOVNĚ

Vánoční zvyky a věštění

Milan Doležal

5.12., 17:00, 100 Kč



Keňa – rub a líc

Marie Imbrová

Osobní zážitky afrikanistky Marie Imbrové, která v Keni několik let pracovala a neustále se tam vrací.

11. 12., 18:00, 100 Kč



Výstava v čajovně po celý prosinec:

Eva Bárová – Enkaustika



V TOMTO ČÍSLE:

VÁNOČNÍ KOŘENÍ	2
VĚŠTĚNÍ Z ČAJE	3
VÁNOČNÍ PURPURA	3
JAK SE MI VÁNOCE ZMĚNILY	4

JMELÍ O VÁNOCE

Zatímco zdobení vánočního stromku je vánoční tradice relativně mladá, zvyk rozvěšovat o Vánocích jmelí má kořeny mnohem starší. Už keltští druidové mu přiřítali léčivé a kouzelné vlastnosti. A v dalších obdobích pak bylo považováno za rostlinu pomáhající proti bleskům, nemoci a čarodějně moci. Jmelí platí také za rostlinu lásky. Políbíte-li se s milovanou osobou pod jmelím, přinese to vaší lásce štěstí a plodnost.

Milan Doležal



VÁNOČNÍ KOŘENÍ

Rok se s rokem sešel a máme tu poslední měsíc v roce - prosinec, čas vánoční. Dnes bych vás chtěla seznámit s kořením, které se hodí právě k vánočním svátkům, provoní nám domov a prohřeje nás.

Skořice

- ♦ je to kůra stromu (skořicovník), který roste především v tropech
- ♦ je vhodná u lidí s **cukrovkou**, snižuje hladinu cukru v krvi a **cholesterol**
- ♦ lidé, kteří používají inzulin, nebo léky na ředění krve, by s lékařem měli konzultovat její používání

Hřebíček

- ♦ v dávných dobách byl ceněn jako zlato
- ♦ je to usušené poupě hřebíčkovce vonného
- ♦ má silné antibakteriální účinky
- ♦ snižuje a odbourává bolest
- ♦ je močopudný
- ♦ má anestetický

(z necitlivující) účinek

- např. při **bolesti zubů**

- ♦ povzbuzuje činnost srdce
- ♦ působí jako **afrodiziakum**

Badyán

- ♦ už jen jeho krásný tvar hvězdy nám připomíná Vánoce
- ♦ pomáhá proti kašli, usnadňuje vykašlávání
- ♦ povzbuzuje nervový systém
- ♦ prokrvuje končetiny

Kardamon



- ♦ pochází z jižní Indie a Srí Lanky
- ♦ podporuje činnost žaludku a chuť k jídlu
- ♦ ulevuje při bolestech v krku
- ♦ pomáhá také při **stresu, únavě**, přepracování nebo depresi.

Vanilka

- ♦ je tobolkou některých druhů orchidejí rodu Vanilla
- ♦ harmonizuje smysly
- ♦ uvolňuje nervové napětí
- ♦ povzbuzuje srdeční činnost



Tak a teď, když jsem roze-psala voňavé koření, bych vám chtěla prozradit i **recept na vánoční punč**:

1 - 2 lžičky popsaného koření smícháme se 2 lžičkami černého čaje a necháme 4 minuty vylouhovat. Na závěr přidáme cukr a rum. Výborný je s perníčkem. :) Směs tohoto koření prodáváme u nás v čajovně a samozřejmě připravujeme i k ochutnání.

Na závěr bych chtěla popřát všem našim věrným čtenářům a zákazníkům krásné vánoce, co nejvíce štěstí, zdraví, lásky a radosti s vašimi nejbližšími.

Petra Vernerová

VĚŠTĚNÍ Z ČAJE

Ted' v předvánočním čase je ideální atmosféra na různá věštění z kamenů, káv, čaje. My si něco povíme právě o věštění z čaje, které si můžete u nás v čajovně hned vyzkoušet. Objednejte si šálek čaje nejlépe v bílém hrnečku nebo misce. Je třeba připravit čaj sypaný, aby na dně pak po vypití zůstaly čajové lístky. Čaj nám na dně vytvoří obrazce, které mohou představovat různé předměty, zvířata, květiny...



Při čtení z lístků otočte šálek ouškem k tazateli. Ouško totiž symbolizuje tázajícího a tak obrazce nejbližší oušku mají na tazatele největší vliv. Obrazy na opačné straně šálku ho ovlivňují relativně nejméně.

Čísla, která v hrnku spatříme, obvykle znamenají dobu. Nacházejí-li se přímo na dně, symbolizují roky, u okraje jde o dny a hodiny. Písmena jsou zpravidla iniciálami lidí, kteří budou tázající osobu ovlivňovat.

Co čajové obrazce znamenají?

- ♦ **Hrad** - očekávejte dědictví
- ♦ **Jablko** - dobré zdraví v rodině

- ♦ **Jezero** - klid a mír
- ♦ **Kolo** - znamení pokroku
- ♦ **Meč** - neváhejte a jedněte rychle
- ♦ **Mraky** - velké starosti
- ♦ **Orel** - odvaha
- ♦ **Pták** - dobré zprávy
- ♦ **Srdce** - láska
- ♦ **Šíp** - štěstí
- ♦ **Trojúhelník** - narození dítěte
- ♦ **Vejce** - naděje na úspěch
- ♦ **Věž** - neočekávaný zvrat událostí
- ♦ **Žralok** - problém

TIŠE A OCHOTNĚ PURPURA NA PLOTNĚ VONÍ...

...To se zpívá v známé vánoční písničce, ale na plotně už asi málokdo může vánoční purpuru pálit. V současné době je možné si ji nasypat do nádoby aromalampy nebo ji pálit na sklokeramické desce vařiče a anebo na alobalu na tělese topení. Ale i takto purpura vykouzlí tu pravou vánoční atmosféru.

Používání purpury pochází ze starobylého keltského zvyku, kdy Kelové o zimním slunovratu pálili na ohních voňavé jehličí.

Na výrobu purpury je třeba velké množství sušených aro-

matických bylinek jako je například hřebíček, skořice, muškátový ořech, rozmarýn, šalvěj, smrkové a borovicové jehličí, máta, měsíček, růže, borůvkové listy. Bylinky smícháme s rozdrčeným kořením, přidáme aromatický olej dle vašeho vkusu - třeba skořicový, hřebíčkový, borovicový nebo modřínový. Vše důkladně promícháme a uchováme v uzavřené nádobě nejméně 2 týdny.

Vánoční purpuru si určitě vyrobte nebo zakupte u nás v čajovně. Navodí pocit vánočního klidu a harmonie.



Lenka Zemanová

Čajovna U sv. Mikuláše

Kde nás najdete?
Beneše z Loun 321
Louny

Otevírací doba:

Po 10:00 – 17:30

Út 10:00 – 17:30

St 10:00 – 20:00

Čt 10:00 – 17:30

Pá 10:00 – 20:00 (*mimo přednášky*)

So 9:00 – 11:00 (*během trhů*)

Telefon: 415 652 164

E-mail: cajovna@arsys.cz

Facebook: Čajovna U sv. Mikuláše

DALŠÍ INFORMACE NA:

WWW.CAJOVNAMIKULAS.CZ

TEN, KDO NEMÁ VÁNOCE V SRDCI,
JE NIKDY NENAJDE ANI
POD STROMKEM.
Roy L. Smith

Tak a teď jste na poslední stránce tohoto „časopisu“.

Přes všechny ty informace o čajích, bylinkách, kamenech... pořád jedna chybí. Ta o čajovně. Takže...

Jméno: Čajovna U svatého Mikuláše

Co nabízím: přes 40 druhů kvalitních čajů, výbornou čokoládu, skvělou kávu, nejrůznější mňamky, vodní dýmku, čaje a kameny, čajové náčiní a jiné nezbytnosti na prodej

Pro koho jsem: pro nekuřáky cigaret, pro kuřáky vodní dýmky, pro mladé a naivní, ale i pro životem zkušené

Z čeho mám radost: ze zajímavých přednášek léčitelů, z dech beroucích koncertů a z obrazů nejrůznějších autorů

Každá návštěva mně a čajovníkům udělá radost! :)

Čajovna U sv. Mikuláše



STAŇTE SE FANOUŠKY
NAŠICH
FACEBOOKOVÝCH
STRÁNEK A DOZVÍTE
SE VŠECHNY NOVINKY
JAKO PRVNÍ!
A NAVÍC DALŠÍ
INFORMACE ZE
ZÁKULISÍ ČAJOVNY :-)

/CAJOVNAMIKULASE

Na tomto čísle spolupracovali:

texty: Lenka Zemanová, Petra Vernerová, Kateřina Zemanová, Milan Doležal
obrázky: Eva Bárová
fotografie: archiv, Kateřina Zemanová, wikipedia.cz, Jiří Zeman

JAK SE MOJE VÁNOCE MĚNÍ...

Ještě si pamatuju, jak táta říkal, že Ježíšek prochází klíčovou dírkou. Kdepak, žádné okno... U nás to byla vždycky klíčová dírka!

Teď už vím, že to tak úplně není.

Film Sám doma a pohádku Tři oříšky pro Popelku jsem viděla vážně hodněkrát – a vždycky na Vánoce. Ale teď už se sem tam přistihnu, jak znám pomalu každé slovo a už mě to tolik nebaví.

Ještě vidím sama sebe, jak procházím po Lounech se stovkou v kapse (to pro mě byly sakra velký peníze!) a hledám co nejlevnější vánoční dárky.

Teď jedeme do Prahy do jednoho velkého obchoďáku, kde je strašně moc lidí, fronty a všichni se na sebe mačkají. Nebo dárky kupujeme přes internet (i když pravda, já to pořád ještě nedělám).

Pár let zpátky jsem viděla video, jak pobíhám jako malá v punčoškách po chodbě se zvonečkem v ruce a zpívám koledy. Teď už to nedělám. Přijdu si na to moc „velká“.

Naprosto přesně si vybavuju, jak jsem byla ještě nedávno nedočkavá a všechny jsem popoháněla, aby jedli rychleji – a mohli jsme jít rozbalovat dárky.

Teď jím co nejpomaleji já. Přišla jsem totiž na to, že jakmile rozbalím dárky... budu z nich mít chvíli radost, to jo... Ale pak ta radost prostě zmizí. A už nebudu mít takovej ten hezkej pocit, jaký jsem měla, když jsem se na ně těšila. A nejenom na ty, které patří mně. Těším se i na to, jakou radost udělají dárky, co dávám já ostatním.

A tak jsem na to možná koneč-

ně přišla. Vánoce nejsou o dárkách. Vánoce jsou o těšení a očekávání. A nejenom o těšení se na dárky. Ale třeba i na společnou večeři. Jo, teď musím znít strašně staře. No jo, nejsem ještě ani dospělá a už mám takový řeči. Ale... tak nějak mi došlo, že na té stále omývané větě, že Vánoce jsou o tom, aby lidi byli spolu, něco bude.

A ještě na něco se těším. Miluju, když přijdu promrzlá domů a všude to krásně voní. **A cukroví!** To jsou věci, které se doufám nikdy nezmění.

