

MEZI ŠÁLKY

ČÍSLO 22

ČERVEN 2014

ZDARMA

MÁTE CHUŤ SI ODPOČINOUT?

Máte chuť si odpočinout a příjemně zapřemýšlet? Můžete si vybrat mezi samotou, nebo příjemnou společností někoho známého, příbuzného...

Jistě už jste pochopili, kam Vás chci pozvat. Do Čajovny U svatého Mikuláše. Stojí za to věnovat čajovně svou návštěvu, určitě na Vás kladně zapůsobí a pozvedne Vám náladu. Můžete si objednat čaje orientu, černé čaje, zelené, ovocné anebo si dát džus, belgickou čokoládu, toasty nebo pitu.

Prostředí čajovny je klidné a hlavně útulné a až dojmavě tiché. Moje první návštěva byla s holka-ma naší třídy. Prostředí nám ani nedovolilo vulgárně mluvit – samozřejmě často vulgárně nemluvíme.

Také čajovnu navštivte, stojí to za to.



Toto červenové číslo našeho časopisu jsme si dovolili začít originální pozvánkou do naší čajovny, kterou vás všechny zve studentka gymnázia M. Kopecká.

AKCE V ČAJOVNĚ

Zelený čaj

Vojtěch Mistr

Povídání spojené s degustací. Zelený čaj se hodí na léto, přijďte se o něm dozvědět více.

12. 6., 18:00, 100 Kč

Feng shuej

– ideální dům či byt

ing. Milena Moudrá

Uspořádání bytu k pohodovému žití.

11. 9., 18:00, 100 Kč

Tvořivá dílna

KUSEMONO

Vojtěch

Mistr

Každý si vyrobí malou zahrádku v originální japonské keramické misce. Spojené s ochutnávkou čajů.

26. 9., 18:00,

cenu upřesníme



Přednášky: duchodci a studenti pouze 50 Kč

Výstava v čajovně po celý červen:

Jana Faixová – enkaustika (obrázky malované horkým voskem), obrázky na kamenech

Kartárka

Marta Gřundělová

Informace o termínech v čajovně

NA DALŠÍCH STRÁNKÁCH:

MEZIPRSTOVÁ PLÍSEŇ	2
BYLINKY PRO BLÍŽENCE	2
BUDDHISTICKÉ RITUÁLNÍ PŘEDMĚTY	2
PŘÍBĚH ČAJE IX.: ZELENÝ ČAJ	3
VY UŽ SI NEHRAJETE?	4

NEJLEPŠÍ RECEPTY JOSEFA A. ZENTRICHA: MEZIPRSTOVÁ PLÍSEŇ

Je vhodné provádět koupel nohou střídavě v horkém koncentrovaném nálevu z tymiánu a studené vodě obohacené kostičkami ledu.

Po koupeli natřeme nohy jablečným octem.



BLÍŽENCŮM VONÍ KONVALINKA

Pozornost by měl každý Blíženec věnovat nervům. Staré recepty radily na rozčilování, které je jeho věrným průvodcem, popíjení odvaru z květů **konvalinek** v bílém víně – ovšem konvalinka je problémová, a proto bude lepší **kozlík lékařský**.

Při onemocnění dýchacích cest jsou ideální sádlové obklady na prsa. **Lněné semeno**, jehož odvar se používá při trávicích potížích, může Blíženec pít i při kašli. Aby čaj chutnal, musí si ho přisladit a přidat plátek citronu.

převzato z článku Bylinky podle zvěrokruhu kozlík lékařský



BUDDHISTICKÉ RITUÁLNÍ PŘEDMĚTY

TIBETSKÁ MÍSA

Vyvinula se z žebračkových misek tibetských mnichů.

Je vyrobena ze slitiny 7 kovů (zlato, stříbro, měď, rtuť, železo, cín a olovo).

Zvukové vibrace mís jsou totožné s lidskými vibracemi, a proto lze zvukem mís ovlivnit zdraví člověka.

Každý by si měl vybrat mísu a paličku, které mu vyhovují. Zvuk mís by měl být pro člověka příjemný.

Kvalitu mísy poznáme podle toho, že ji naplníme vodou a rozezvučíme. Čím pravidelnější tvary se tvoří na hladině, tím je kvalitnější.

K harmonizaci čakr mísu rozezvučíme u 1. čakry a postupně zvedáme až nad 7. čakru.



Tibetskou mísu je možné zakoupit v čajovně.



KATA

Čestná šála z tenkého hedvábí.

Její symbolické darování má stejný význam jako u nás darování květin.

Buddhisté obětují katy sochám buddhů s prosbou splnění jejich přání.



PŘÍBĚH ČAJE: IX.DÍL: ZELENÝ ČAJ

Slunce svítí, dávám si skvělou snídani a u toho popíjím zelený čaj. To je moje dokonalé ráno...

Zelený čaj si (díky zpracování - oxidace neprobíhá) zachovává zdraví prospěšné **polyfenoly**.

Polyfenoly = přirozeně vyskytující se fytochemikálie. Mají antioxidační vlastnosti (chrání tělo před volnými radikály, které škodí buňkám v těle - rakovina, nemoci srdce...). Nacházejí se kromě čaje i v jablkách, vinných hroznech, cibuli...

Účinek zeleného čaje

Má chladivou povahu (hodí se pro lidi s převahou jangu a také na léto :)). Snižuje napětí, zvyšuje a zlepšuje soustředění a odstraňuje únavu. Podporuje trávení.

Lung ching – "dračí studna"

O Dračí studně

Stalo se tak asi 250 let po Kristu. Jeden taoista věřil, že nedaleko Chang-čou žije v tůni drak. Jednou nastala v této krajině velká sucha a rolníci se marně modlili za déšť. Taoistovi se rolníků zželelo a šel prosit draka v tůni, aby jim pomohl (drak je v čínské mytologii pánem vod).

Brzy nato se nebe zatáhlo mračny a spustil se vytoužený déšť. Rolníci pojmenovali starý chrám, který stál vedle tůně, "Dračí studna" a čaj, který tu pěstovali, dostal jeho jméno.

Jeho chuť a aroma se rozvine nejlépe právě ve vodě z této tůně.

Keře s císařským statusem

Jedna z dalších legend o tomto čaji vypráví, jak císař z 18. století Čchien-lung jednoho dne vystoupil ke klášteru na úpatí Lví hory nad Západním jezerem, kde ho uvítali šálkem Lung Ching. Císař byl jeho chutí tak uchvácen, že dal 18 čajovým keřům rostoucím před klášterem zvláštní císařský status. Tyto keře pod Lví horou stále rostou a jejich lístky jsou každoročně draženy za vyšší ceny, než má stejná váha zlata.

Tento čaj je známý čtyřmi jedinečnostmi: nefritovou barvou, vyváženou chutí, vůní a krásným tvarem. Bývá nazýván nejlepším čajem Číny.

V dynastii Tchang byl označován za Bílý oblak vonícího lesa. V 10. století byl přirovnán ke krásné ženě slavným básníkem dynastie Sung, Su Dongpo.

Lístky se zpracovávají ve velkých vyhřívaných pánvích a zachovávají si tím typický plochý tvar.

Čaje typu Lung Ching mají výraznou termoregulační vlastnost. Přirozeným způsobem dokáží přehřátý organismus ochladit a podchlazený zahřát.



Pi Lo Chun

"zelené spirálky jara"

Tento čaj byl po celá staletí znám pod názvem "Ohromující vůně" nebo "Vyděsil tě k smrti".

Kdysi dávno sbírala krásná dívka čaj. Místo v koši jí už docházelo, i začala ho proto ukládat mezi svá ňadra. Zde se lístky jejím teplem tak zahřály, že vydaly ohromující vůni, která dívku velmi udivila.

Ale varianta názvu Ohromující vůně přišla nevhodná mandžuskému císaři Kchang-si (1662-1722), který byl tímto čajem nadšen. A tak navrhl nové jméno - Pi Lo Chun - "zelení jarní šnecci".



Pochází z provincie Ťiang-su, kde se pěstuje ovoce. Mezi čajovníky jsou vysazeny broskvoně, švestky a meruňky, které kvetou v době, kdy čajové lístky nejlépe vstřebávají aroma.

Sběr začíná v den jarní rovnodennosti a vrcholí na začátku dubna. Sbírají se pouze výhonky s jedním téměř nerozvinutým lístkem, kterému se říká "jazýček vlaštovky".

Zelený čaj můžete samozřejmě zakoupit v čajovně.

Čajovna U sv. Mikuláše

Kde nás najdete?
Beneš z Loun 321
Louny

Otevírací doba:

Po 10:00 – 17:30
Út 10:00 – 17:30
St 10:00 – 20:00
Čt 10:00 – 17:30
Pá 10:00 – 20:00 (mimo přednášky)
So 9:00 – 11:00 (během trhů)

Telefon: 415 652 164

E-mail: cajovna@arsys.cz

Facebook: Čajovna U sv. Mikuláše

DALŠÍ INFORMACE NA:

WWW.CAJOVNAMIKULAS.CZ

NENÍ MÁLO ČASU, KTERÝ MÁME.
ALE MNOHO ČASU, KTERÝ
NEVYUŽIJEME.
Seneca

*Tak a teď jste na poslední stránce tohoto „časopisu“.
Přes všechny ty informace o čajích, bylinkách, kamenech... pořád
jedna chybí. Ta o čajovně. Takže...*

Jméno: Čajovna U svatého Mikuláše

Co nabízíme: přes 40 druhů kvalitních čajů, výbornou čokoládu, skvělou kávu, nejrůznější mňamky, vodní dýmku, čaje a kameny, čajové náčiní a jiné nezbytnosti na prodej

Pro koho jsem: pro nekuřáky cigaret, pro kuřáky vodní dýmky, pro mladé a naivní, ale i pro životem zkušené

Z čeho mám radost: ze zajímavých přednášek léčitelů, z dechberoucích koncertů a z obrazů nejrůznějších autorů

Každá návštěva mně a čajovníkům udělá radost! :)

Čajovna U sv. Mikuláše



STAŇTE SE FANOUŠKY
NAŠICH
FACEBOOKOVÝCH
STRÁNEK A DOZVÍTE
SE VŠECHNY NOVINKY
JAKO PRVNÍ!
A NAVÍC DALŠÍ
INFORMACE ZE
ZÁKULISÍ ČAJOVNY :-)

/CAJOVNAMIKULASE

Na tomto čísle spolupracovali:

texty: Lenka Zemanová, Kateřina Zemanová, Jenny Nowak, J. A. Zentrich,

fotografie: expect.cz, Eva Fialková, archiv, K. Zemanová, wikipedia.cz

VY UŽ SI NEHRAJETE?

Vážně ne? A – odpusťte mi tu troufalost - můžu se zeptat proč? Aha, já vím, vy už jste všichni dávno dospělí a k tomuto věku se něco tak nevážného jako hraní nehodí. Vzpomněli byste si na konkrétní situaci, kdy čas střelhitě letěl? Cvak, a najednou je tu večer. Co jste proboha celé odpoledne dělali? Máte-li přesně tenhle pocit, mohu i bez daru jasnozření odpovědět za vás: Hráli jste si. Poměrně nedávno vědci zjistili, že onen prapodivný pocit bleskurychle uplynulého času je v podstatě produktem našeho mozku. Nazvali to po anglicku *floating*, což to znamená něco jako „proudění“.

Sedíte u hromady otravné práce. Teď ovšem jak na to, aby i nám to v hlavě proudilo... Zakažte si jakékoliv negativní myšlenky týkající se právě téhle konkrétní práce. Nemusíte si začít myslet, že je skvělá, jen právě teď nesmíte uvažovat o tom, že není. Vstup zakázán mají zejména úvahy typu: „Jéžíšmarjá, to je ale otrava!“ A už vůbec jsou zapovězené vnitřní monology typu: „No prosím, já

chudinka abych se s tím mořila sama, zatímco ta potvora Anča se fláká u doktora, jó u doktora, to zrovna, vykašlala se na to, aby to zbylo jenom na mě, to známe, a zatím si lítá po krámech a-“
TAK DOST.

Připusťte, že tomu tak je, ale nemyslete na to.

Vzpomínáte si na to, jak pro nás, když jsme byli malí, každý den představoval netušené dobrodružství?

Domácí úkol:

Ve chvílce klidu a samoty zavřete oči a pokuste se vybavit si ten dávno ztracený pocit. Jste úplně malí, ležíte v posteli a za chvíli budete vstávat. Před vámi leží celý nekonečný letní den. Jaké to je? Máte to? Tak tímhle začneme: vzpomínáním.

