

MEZI ŠÁLKY

ČÍSLO 10

ČERVEN 2013

ZDARMA

ČAJ – MŮJ VĚRNÝ SPOLEČNÍK

Čaj - ten lahodný nápoj mnoha chutí a vůní mě provází celý život. Moje první vzpomínka patří čaji bylinkovému - lipovému, který mi vařila babička, když jsem byla jako malá holčička nachlazená. Jeho lahodná medová chuť mě vždy pohladila po duši a hned mi bylo o trochu lépe.

To černý čaj nevalné kvality ve školní jídelně mě načas odradil od pití tohoto nápoje.

Až jednou přinesl tatínek z Tuzexu anglický černý čaj EARL GREY. Tento velmi chutný nápoj se stal na dlouhá léta mým společníkem.

Je nádherně provoněný bergamotovou silicí a recept na tento čaj prý získal hrabě Grey od jednoho čínského mandarína.

Po sametové revoluci jsem konečně mohla ochutnat kvalitní sypané zelené a polozelené čaje a ty se staly mou opravdovou čajovou láskou.

Někdy mě povzbudí, někdy uklidní, jindy doprovází mou poklidnou samotu s knížkou a dobrou hudbou.

Ráno si vařím výborný cejlonský černý čaj, který mi dodá energii na celý dlouhý pracovní den. K obědu je vý-

borný čaj ledový, který osvěží a zároveň žízeň.

Odpoledne po náročné práci si ráda připravím indický zelený Darjeeling, jemné sladké chuti a květinové vůně. Večer, než se uložím ke spaní, tak si ještě dám jeden šálek starobylého čínského čaje Pu-Erh, který posílí moje zdraví lépe než kdejaké vitamíny. Pak už usnu tvrdým poklidným spánkem, kdy se mi možná bude zdát o zeleni čajových plantáží... ■

Lenka Zemanová



DĚNÍ V ČAJOVNĚ

Jak si zlepšit vaše zdraví

Léčitel Václav Vít

Dozvíte se pravdu o očkování, umělých sladidlech, margarínech, jogurtech, jak si pomoci při alergiích, lupénce, jak předejít rakovině a dalším civilizačním nemocem.

20. 9., 18:00, 100 Kč



Řeč těla

Květuše Hochmalová

Dostaneme odpověď na otázky typu: „Proč zrovna já vypadám, tak jak vypadám?“ „Proč se hrbím, proč mám krátké nohy, proč mám silná stehna, jak poznám, kdo mi lže?“

11. 10., 18:00, 100 Kč

Výstava po celý červen:
Kateřina Píchová –
fotografie

Samota není osamění

Richard Pachman

a *Kamila Moučková*

Povídání a vzpomínky Kamily Moučkové s hudebními vstupy zpěváka a skladatele R. Pachmana.

18. 11., 18:00, 100 Kč

Výstava červenec/srpen:
Kurz kreslení pravou mozkovou hemisférou

NA DALŠÍCH STRÁNKÁCH:

MATCHA – TAJNÝ LÉK	2
AROMATERAPIE PRO BLÍŽENCE	3
ANDĚLSKÉ KAMENY: CELESTÍN	3
BYLINÁŘSKÁ PORADNA	3
BOLENÍ ZUBŮ	3
JAK JSME KRESLILI	4

MATCHA- TAJNÝ LÉK

Matcha patří do skupiny zelených čajů, které mají revoluci v užívání teprve teď - v 21. století. Ale historie čaje Matcha je daleko starší - téměř 5000 let.



Rodištěm tohoto čaje je čínská prefektura YUNNAN. Popularitu tohoto nápoji dali buddhističtí mniši, kteří ho používali jako tajný lék.

Kde Matcha roste?

Matcha roste na zastíněných polích. 4 týdny před sklizní zabráni speciální technika 90% přístupu slunečního světla. Rostlina se tak dostane do téměř úplné tmy a tím se zintenzivní produkce chlorofylu. To činí listy bohatší na aminokyseliny a

mají krásnou, smaragdově zelenou barvu.



Léčebné účinky čaje Matcha:

- obsahuje jedinečnou a silnou skupinu antioxidantů, jen 2 šálky denně vám zajistí potřebnou dávku antioxidantů, jež vaše tělo potřebuje
- pomáhá zklidnit mysl, zlepšuje paměť a soustředění
- je ideální pro diabetiky, snižuje hladinu cukru v krvi
- POZOR! Je skvělá na hubnutí. Pomáhá spalovat tělesné tuky, je vhodné ji konzumovat po tělesné aktivitě, spaluje jídlo 4x rychleji, než za normálního stavu.
- Snižuje cholesterol.

Tento čaj mohou i děti a těhotné ženy, ale množství musíte přizpůsobit:

Děti 4-6 let 1,5g čaje

7-9 let 2,1g čaje

10-12 let 3,2 g čaje

Těhotné ženy mohou vypít 2 šálky denně.

Jak je to s trvanlivostí?

Čaj Matcha by se měl uchovávat v lednici. Doba trvanlivosti je od data zabalení 2 roky, po otevření 2 měsíce.

Tuto specialitu můžete zakoupit u nás v Čajovně, kde ji samozřejmě připravujeme i jako lahodný nápoj. Můžete si vybrat ze dvou druhů:

- 1) Čistá Matcha, která je připravována obřadně bambusovou metličkou.
- 2) Matcha latte, kam se přidává ještě mléko a indické koření Masala. Chuť je kořenitá a mléko chuť zjemňuje.

Petra Vernerová

AROMATERAPIE PRO BLÍŽENCE

(22. 5. – 22. 6.)

Blíženci jsou vzdušné znamení a jejich planetou je Merkur. Merkur vládne *tymiánu, mátě a fenyklu*.

Mátový olej je jedním z nejvhodnějších esenciálních olejů při trávicích obtížích. Používá se v masážním oleji nebo jako mátový čaj. Pokud se máta kombinuje s levandulí, je vhodná při nachlazení, rýmě a chřipce. Zmírňuje také bolest hlavy a migrény.

V naší čajovně můžete zakoupit 100% přírodní mátový olej od firmy Nobilis Tilia.

Lenka Zemanová



ANDĚLSKÉ KAMENY: CELESTÍN

Funguje jako učitel moudrosti nového věku. Poskytne nekonečný duchovní klid a přivede svého vlastníka do kontaktu s anděly. Tento nádherný bleděmodrý kámen přináší štěstí a hluboký vnitřní mír. Pomáhá při poruchách zraku a sluchu, odstraňuje z těla toxiny. Pomáhá uvolnit svalové napětí.

Lenka Zemanová



BYLINÁŘSKÁ PORADNA

Mám problémy s prostatou. Existuje nějaká možnost přírodní léčby?

Toto zbytnění může být jak zhoubné, tak nezhooubné. Při nezhooubném se dá použít čaj z *celíku zlatobýlu*, *petržele*, *hluchavky bílé*, *kopřivy*, *meduňky* a *šípkových semínek*.

Při zhoubných nádorech se používají čaje z *rakytníku řešetlákového*, *šišáku bajkalského* či *rezavce šikmého*, nebo *trsnatce lupinitého*. Postačuje polévková lžice na hrnek. Užívejte třikrát denně.

Milan Doležal



celík zlatobýl



petržel



hluchavka bílá



meduňka



rakytník řešetlákový



trsnatec lupinitý

DOBRÁ RADA NA BOLENÍ ZUBŮ



Když není po ruce lékař, stačí když si dáme malý lok vodky, koňaku, rumu nebo jiného čistého alkoholu do úst. Toto malé množství podržíme co nejdéle na bolavém zubu. Nejenže přejde bolest – nebo se zmírní, ale předejdeme i otoku dásně. Po uklidnění bolesti tuto tekutinu z úst odstraníme. Je to však pomoc pouze dočasná – návštěva lékaře je rozhodně nutná!

Jana Faixová

Čajovna U sv. Mikuláše

Kde nás najdete?

Beneše z Loun 321
Louny
440 01

Sklepní prostory pod lékárnou U sv.
Mikuláše na Mírovém náměstí.

Telefon: 415 652 164

E-mail: cajovna@arsys.cz

Facebook: Čajovna U sv. Mikuláše

Budeme moc rádi za jakoukoli kritiku nebo připomínky.

VÍCE INFORMACÍ NA:

WWW.CAJOVNAMIKULAS.CZ

NEZAJÍMÁ MĚ NESMRTELNOST,
ALE POUZE CHUŤ ČAJE.

Lu Tung

Další pokus, jak vměstnat všechny přednosti čajovny do jednoho odstavce... To aby to vás, čtenáře nenudilo a snad jste i dostali chuť na výborný čaj, kávu či čokoládu. Ale víte co, nebudu dělat čajovně prostředníka. Ona vám to jistě poví sama v krátkém dotazníku:

Jméno: Čajovna U svatého Mikuláše

Co nabízím: přes 60 druhů kvalitních čajů, výbornou čokoládu, skvělou kávu, nejrůznější mňamky, vodní dýmku, čaje, kameny, čajové náčiní a jiné nezbytnosti na prodej

Pro koho jsem: pro NEkuřáky cigaret, pro kuřáky vodní dýmky, pro mladé a naivní, ale i pro životem zkušené

Z čeho mám radost: ze zajímavých přednášek léčitelů, z dech beroucích koncertů a z obrazů nejrůznějších autorů

*Těším se na návštěvu milých lidí
Čajovna U sv. Mikuláše*



Staňte se fanoušky našich Facebookových stránek a dozvíte se všechny novinky jako první!

A navíc další informace ze zákulisí čajovny :-)

Čajovna U sv. Mikuláše

Na tomto čísle spolupracovali:

texty: Lenka Zemanová, Petra Vernerová, Kateřina Zemanová, Milan Doležal, Jana Faixová,

obrázky: účastníci kurzu pravou mozkovou hemisférou

Fotografie: www.expect.cz, wiki-pedia.cz, K. Zemanová

JAK JSME KRESLILI (III. DÍL)

Tak už za sebou máme 5 hodin (pokud to berete časově, tak 10 hodin) kurzu kreslení pravou mozkovou hemisférou! Jak jsme se od té doby posunuli, se můžete podívat tady. Kdyby vám to nestačilo, mrkněte na www.cajovnamikulas.cz, rozklikněte menu „Akce“ a podsložku „Byli u nás“. No a tady už jenom najděte jméno „Dana Sovová“, klikněte a máte to :).

