

# MEZI ŠÁLKY

ČÍSLO 6

ÚNOR 2013

ZDARMA



Napíšeš světu větu.  
Co víc mohu dát - mám vás rád.

*Argile*

## EXISTUJÍ ANDĚLÉ?

Andělé -ti okřídlení poslové, přinášející ochranu a útěchu ve stavech beznaděje- existují vůbec?

Nevím, jestli opravdu existují, ale povím vám jednu příhodu a posuďte sami.

Jeli jsme s otcem starou Škodovkou na nákup. Najednou začal veliký liják, průtrž mračen, prameny vody padaly z nebe. A naše autíčko vypovědělo službu. Voda se dostala do motoru a my zůstali stát na silnici a nemohli se hnout. Tatínek se snažil mnohokrát nastartovat, ale pořád nic. Za námi se hromadila další auta, která musela také zastavit.

V tom přijelo -nevím vlastně odkud- malinké bledě-modré autíčko. Z něho vystoupili dva blondáti mladíci, naše auto napojili na lano a vytáhli nás z té záplavy ven. Naše Škodovka se opět rozjela.

Usmáli se na nás a než jsme stačili poděkovat, zmizeli.

Co myslíte, nebyli to andělé? ■

*Lenka Zemanová*

## CO SE DĚJE V ČAJOVNĚ...

### **Dotek andělů**

**Jana Faixová**

O tom, že andělé jsou nejen na nebi, ale také mezi námi.

15. 2., 18:00, 100 Kč

### **Kreslení pravou mozkovou hemisférou**

**Dana Sovová**

Tvůrčí kurz malování.

Více uvnitř těchto novin.

### **Termíny kurzu:**

21. března

4. a 18. dubna

2. a 16. a 30. května,  
vždy od 17:00 do 19:00,

Cena celého kurzu: 1350 Kč,  
děti do 15 let 950 Kč

### **AKCE PRO**

**ZROZENCE**

**VE ZNAMENÍ**

**VODNÁŘE:**

**1+1** přívěsek nebo náušnice **ZDARMA**

Podmínkou je doklad s uvedeným datem narození (21.1. - 19.2.)

Výstava v čajovně po celý leden:  
**Jana Linetová,**  
**Krajiny z okolí Loun**

### **UVNITŘ TOHOTO ČÍSLA:**

|                                         |   |
|-----------------------------------------|---|
| NEVIDITELNÉ SE STÁVÁ SKUTEČNOSTÍ        | 2 |
| ANDĚLSKÉ KAMENY – RŮŽENÍN               | 3 |
| BYLINÁŘSKÁ PORADNA                      | 3 |
| OOLONG – NEJOBLÍBENĚJŠÍ ČAJ EDITH PIAF! | 4 |
| V PŮLCE ULICE                           | 4 |

# NEVIDITELNÉ SE STÁVÁ SKUTEČNOSTÍ

*Za hranicí lidského vědomého chápání se nachází nevědomí - vnitřní svět, náš skrytý vnitřní potenciál.*

*Na co se díváme a co prožíváme v realitě, je jen pouhým zrcadlem našeho skrytého nevědomí. Je to vlastně obraz, který promítáme do pocitů, situací a lidí, jež utváří náš vnější svět - naši realitu.*

*Umíme, ale tento obraz vidět v jeho skutečné podobě?*

## Vizuální vnímání a obrazy sebeklamu

Možek - zatím jediná známá hmota ve vesmíru, která dokáže přemýšlet sama o sobě. Nosí naše vzpomínky, pocity, myšlenky, sny, zná naše potřeby, limituje naše možnosti. Ale také určuje naše schopnosti, říká nám co ano a co ne... Utváří naši osobnost.

Lidský mozek, se ale snaží pokud možno vše zjednodušit a činí to tak, aniž by si toho byl jeho majitel vědom. Svého majitele vlastně balamutí a své jednání odůvodňuje tím, že jinak to neumí.

Na moment by se mohlo zdát, že je vlastně správné a pro člověka přínosné, když se jeho mozek snaží vše zjednodušovat. Myšlení je tak vlastně rychlejší. Ovšem - zde nejde o rychlost, jde o množství informací a vjemů potřebných ke správnému vyhodnocování. Opak je tedy pravdou.

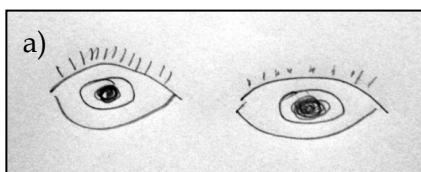
Možek myslí v *symbolech*, opomíjí spoustu souvislostí.

Tím

vlastně uživatele obírá o důležité informace a prožitky a s nimi také o kreativní řešení různých životních situací, úkolů, nových nápadů, ... ale také o intuici, správné pocity, vnitřní klid a sebevědomí...

Na obrázku **a)** vidíme, jakým způsobem pracuje dominantní logické myšlení. Oči jsou zde nakresleny jednoduše - jako *symbol*. Víme sice, že obrázek očí znázorňuje, ale jsou naprosto odlišné od skutečných.

Při pohledu na obrázek **b)** vidíme, jakým způsobem pracuje logika ve spolupráci s vizuálním vnímáním (oči jsou zde více rea-



listické). A naprosto stejný způsob vnímání používá mozek i pro všechny další činnosti.

Představte si, že je před vámi nějaká životní výzva. Pokud mozek myslí v symbolech, dostanete řešení jako na obrázku a). Celá



situace bude *oklestěná* včetně jejího následného řešení a vyhodnocení.

Ale můžete ho naučit i vzájemné toleranci a spolupráci a dopřát si mnohem víc (obrázek b). Což znamená, že chceme-li **používat logiku** - musíme být také schopni postihnout celek a chceme-li z celku **něco vytvořit** - musíme logicky zpracovat situaci - jak?

## Kreslení jako nástroj osobního rozvoje

Možek je sval, díky tomu ho

můžeme **cvičit a rozvíjet**. Jednou z přirozených a opravdu účinných metod jeho rozvoje je **kreslení**.

Kreslení působí jako most, který slučuje vědomou a nevědomou osobnost, vede ho k vědomému nahlížení po cestě osobního růstu, a k vlastnímu **zdokonalení**. Kreslení pravou mozkovou hemisférou je považována za **nejefektivnější** vyučovací metodu a tato technika je vhodná pro každého, kdo udrží tužku. ■

Pokud se chcete **bavit**, výtvorně **realizovat** a něčemu se **přiučit** - jste zváni.

Je jedno kolik je vám let, zda jste muž či žena. Začít můžete kdykoliv!

Že nemáte zkušenosti a neumíte kreslit? Tím lépe! O to víc budete překvapeni, až zjistíte, že vlastně **umíte** a to i tehdy, když vám to předtím vůbec nešlo. Získáte však **mnohem víc**. Protože v momentě, kdy člověk pochopí rozdíl mezi verbálním myšlením a vizuálním vnímáním, získá obrovskou životní moudrost.

## Kdy se budeme setkávat?

Vždy ve čtvrtek:

21. března

4. a 18. dubna

2. a 16. a 30. května

od 17:00 do 19:00hod.

Celková cena je 1350,-Kč.

Tvořící dítě s platícím **doprovodem** platí pouze 40 Kč za každou hodinu.

Děti do 15 let účastníci se **samostatně** mají kurzovné 950 Kč.

Přihlášku je možné vyplnit v čajovně.

[www.cspp.mypage.cz](http://www.cspp.mypage.cz)

Dana Sovová





## ANDĚLSKÉ KAMENY – RŮŽENÍN

Krystaly a drahokamy se používají už tisíce let k ozdobě, léčbě a ochraně.

Jisté krystaly jsou díky svému vzhledu a barvě naladěny na andělskou říši. Patří mezi ně ametyst, serafinit, angelit, růženín a celestýn.

My vám je postupně představíme.

Dnes to bude **růženín**, kámen lásky a přátelství.

Růženín přispívá k pocitu po-

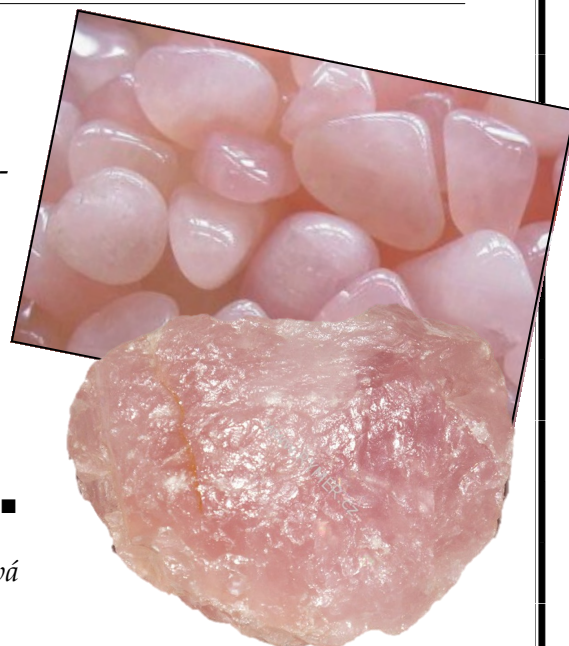
hody, mírní úzkosti a stimuluje cirkulaci energie. Výtečně se hodí k posílání přátelství.

*Jak na to?*

Vezměte růženín do dlaně, zahřejte ho a pomyslete na osobu, které chcete poslat svou náklonost a lásku.

Kámen sílu vašeho přání znásobí a odešle přímo adresátovi. ■

Lenka Zemanová



## BYLINÁŘSKÁ PORADNA



Tužebník jilmový

### Mám velké bolesti od artritidy.

Vaše bolesti může způsobovat špatná strava, po které se v kloubech hromadí kyselina močová. Ta poté dráždí kloubní pouzdra a okolní šlachy.

Omezte proto všechny uzeniny, vejíčka, mléko a mléčné výrobky, hovězí a vepřové maso. Pijte čaj z *tužebníku jilmového*, *kručinky barvířské* a *jehlice trnité*. ■

Milan Doležal



Kručinka barvířská

## OOLONG – NEJOBLÍBENĚJŠÍ ČAJ EDITH PIAF

Čaj Oolong je polofermentovaný čaj, který můžete také najít pod názvem žlutozelený čaj.

Vyrábí se ze zralých čajových lístků speciální metodou, která vyžaduje léta praxe. Je to umění, vyrobit kvalitní Oolong. Během výroby se čajové lístky nechají zavadnout, poté oxidovat a ve správný čas se zahřejí, aby se dosáhlo jen poloviční fermentace. A teprve pak se čaj usuší.

Celý proces vede k neobyčejně lahodné chuti.

Mezi nejznámější a nejlahodnější Oolong patří *Železná bohyně milosrdenství* "TI Kuan Yin". Má velmi výraznou chuť a z jedné dáv-

ky čaje se dá připravit až 5 nálevů. Tento čaj máme samozřejmě k prodeji u nás v Čajovně.

Jsou čajomilové, kteří nepijí jiný čaj, než Oolong – nejslavnějším příkladem byla francouzská zpěvačka Edith Piaf, která ho spotřebovala až kilo měsíčně!

**Připravuje** se stejně jako zelený čaj, teplota vody je maximálně 80 °C a délka louhování záleží na tom, kolik chcete nálevů.

Pokud čaj opravdu milujete, doporučuji prohlédnout si čajové lístky po úplném rozvinutí.

Mají opravdu žlutozelenou až zlatavou barvu. ■

Petra Vernerová



## Čajovna U sv. Mikuláše

### Kde nás najdete?

Beneš z Loun 321  
Louny  
440 01

Sklepní prostory pod lékárnou U sv.  
Mikuláše na Mírovém náměstí.

Telefon: 415 652 164

E-mail: cajovna@arsys.cz

Facebook: Čajovna U sv. Mikuláše

Budeme moc rádi za jakoukoli kritiku nebo  
připomínky.

### MÁME NOVÉ STRÁNKY!

WWW.CAJOVNAMIKULAS.CZ

PŘÁTELÉ JSOU JAKO ANDĚLÉ, KTERÍ  
NÁM DÁVAJÍ KŘIDLA, KDYŽ  
ZAPOMENEME LÉTAT.

*Další pokus, jak vměstnat všechny přednosti čajovny do jednoho odstavce... To aby to vás, čtenáře nenudilo a snad jste i dostali chuť na výborný čaj, kávu či čokoládu. Ale víte co, nebudu dělat čajovně prostředníka. Ona vám to jistě poví sama v krátkém dotazníku:*

**Jméno:** Čajovna U svatého Mikuláše

**Co nabízím:** přes 60 druhů kvalitních čajů, výbornou čokoládu, skvělou kávu, nejrůznější mňamky, vodní dýmku, čaje, kameny, čajové náčiní a jiné nezbytnosti na prodej

**Pro koho jsem:** pro NEkuřáky cigaret, pro kuřáky vodní dýmky, pro mladé a naivní, ale i pro životem zkušené

**Z čeho mám radost:** ze zajímavých přednášek léčitelů, z dechberoucích koncertů a z obrazů nejrůznějších autorů

*Těším se na návštěvu milých lidí  
Čajovna U sv. Mikuláše*



**Staňte se fanoušky našich Facebookových stránek a dozvíte se všechny novinky jako první!**

**A navíc další informace ze zákulisí čajovny :-)**

Čajovna U sv. Mikuláše

*Na tomto čísle spolupracovali:*

**texty:** Lenka Zemanová, Kateřina Zemanová, Milan Doležal, Petra Vernerová, Dana Sovová  
**obrázky:** Šimon Pečenka, Milan Mikoláš ([www.argile.wbs.cz](http://www.argile.wbs.cz))  
**fotografie:** [www.expect.cz](http://www.expect.cz), [www.svet-fantasie.cz](http://www.svet-fantasie.cz), [wild-wolf.blog.cz](http://wild-wolf.blog.cz)

## V PŮLCE ULICE

Mám ráda tyhle momenty jako z filmu. Je už tma, svítí lampy. Nádraží spí. Sníh praská pod nohama. A já si užívám tu chvíli.

A vlastně jsem i ráda, že jsem zase jednou sama. Sama se sebou. I když... Když si stoupnu před lampu, na zemi vidím další tři stíny. Vlastně nebudu nikdy tak docela sama. Vlastně ani neznám ten pocit, kdy bych si s nikým nepovídala. Myslím jako aspoň v hlavě.

A nezkoušejte mi namluvit – vy, které potkávám na ulicích, že si nepovídáte! Jo, chápu, že když se začnu smát a nadšeně příkyvovat v půlce

prázdné ulice, může to vypadat trochu zvláště... Ale vy to znáte určitě taky.

A já si takové chvíle prostě užívám! Protože... Možná myslím právě na Tebe.



A povídám si s Tebou. Protože tu se mnou nejsi.

Jdu pomalu, abych tu chvíli prodloužila. Každý okamžik se za chvíli stane minulostí. Doslova proteče mezi prsty. Ale proti tomu asi nic neudělám.

Takže já se budu dál brouzdat tím sněhem. Užívám si tu chvíli.

Úplně slyším ty, co říkají, že takových chviliek („štěstí“) v životě moc není. Že si je musí vychutnat, protože mu za chvíli zase utečou.

Prosím vás! Kouzelné okamžiky čekají všude tam, kde je vidíme. Co otevřít oči?

Pak už budu v teple a na lampy a sníh se budu koukat z okna. Předě mnou možná tak klávesnice a slova, která jsem si říkala tehdy, v minulosti.

Když se mi promočily boty a sníh se mi cuchal do vlasů... ■

Kateřina Zemanová

