

MEZI ŠÁLKY

Číslo 1 ZÁŘÍ 2012 ZADARMO

SETKÁNÍ PO LETECH

Včera jsem potkala na Pražské bývalou spolužačku. Teda, spíš do mě málem vrazila. V jedné ruce měla nákupní tašku a v druhé mobil u ucha. Když jsem ji poznala, trošku jsem se lekla. Na tváři měla hodně vrásek, na holiče asi nemá čas, o čemž svědčí odrostlé šedivé vlasy. Jak dlouho jsme se vlastně neviděly? Dost dlouho. Pozvala jsem ji na čaj do čajovny na náměstí. Zpočátku jsem nevěděla, o čem si budeme povídat. O rodině? Je

rozvedená podnikatelka, děti už jsou velké. O zálibách? Vlastně ji na ně nikdy nezbyval čas. O knížkách? Od školy žádnou nedočetla do konce. Snad o nemocech by povídala. Má vysoký tlak, cukrovku a bere prášky na nervy. Ale pak si všimla krásné drúzy amethystu na skříňce a začala vzpomínat na dobu, kdy byla mladá, a ve Středohoří s kamarády hledali minerály. A najednou jakoby rozkvetla a oči se jí rozzářily. Někdy

stačí se trochu zastavit a pořad se za něčím nehnat.

Vždyť štěstí poletuje tak blízko kolem nás! Měli bychom si jenom ujasnit, co vlastně od života čekáme a co opravdu chceme. Hledání smyslu života se totiž děje jen v klidu a tichu. Třeba nad šálkem čaje v čajovně, kde mobilní telefon nemá signál... ■

Lenka Zemanová



CO SE DOZVÍTE, KDYŽ OTOČÍTE NA DALŠÍ STRÁNKY:

Jak tvoří Jana Sedlmajerová...

Jaké bylinky jsou vhodné na podzim na zvýšení imunity...

Jak jsem začal s kartami...

Jak Život běží rychle...

Jak o sobě vypráví čajovna...

DĚNÍ V ČAJOVNĚ

Borůvková

Šárka Rezková

Jak žije a zpívá známá folková zpěvačka.

4. října, 18:00, 130 Kč

Výstava v čajovně po celé září:

Věra Linhartová, ruční práce.

Celé září: **20% SLEVA** pro studenty na **VŠECHNO!**

Výklad karet od Josefa Hejcmana, termín po domluvě. Objednávky: 415 652 164

Cena: 350 Kč

AKCE PRO ZROZENICE VE ZNAMENÍ PANNY:

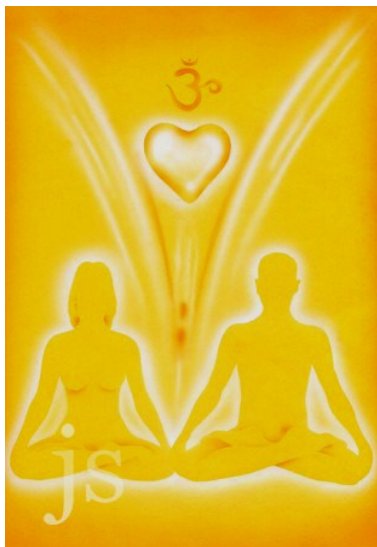
1+1 přívěsek nebo náušnice **ZDARMA**

Podmínkou je doklad s uvedeným datem narození (23.8.-22.9.).

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

ROZHOVOR S JANOU SEDLMAJEROVOU	2
BYLINÁŘSKÁ PORADNA	2
NA SLOVIČKO S KARTÁŘEM	3
„ZÁVOD“	4
O ČAJOVNĚ	4

POVÍDÁNÍ HANY CZIVIŠOVÉ S JANOU SEDLMAJEROVOU U ČAJE



Muž a žena v rovnováze, Jana Sedlmajerová

„TVOŘÍM SE
SRDCEM
NAPLNĚNÝM
RADOSTÍ, KTERÁ
PAK MŮŽE BÝT
VYSÍLÁNA Z
OBRAZŮ K LIDEM.“

Jana Sedlmajerová maluje léčivé a energetické obrazy a pořádá duchovní semináře. Více na: www.sedlmajerova.cz

Jano, co v tvém dětství ovlivnilo touhu stát se výtvarnicí?

Poslouchala jsem rozhlasové hry a tvořila šperky z měděných drátků. Moje maminka krásně malovala a měla jsem strýce fotografa amatéra. Když jsem ho viděla při práci, dívala jsem se, jak to dělá a fotila, jakmile jsem udržela fotoaparát.

Stála jsi i na druhé straně fotoaparátu...

Kdy jsi začala jako fotomodelka? Přibližně v 16ti letech.

Pak jsi studovala grafickou školu. Jaká

byla tvá cesta k oboru fotografie a technice malováním vzdušným štětcem?

Zvláštní souhrou náhod jsem potkala na ulici kolemjdoucího pána, ze kterého se vyklubal profesor Skopec, který mě zavedl přímo do školní budovy a ještě tentýž den jsem seděla, k mému údivu, ve školní lavici. Bylo to v době, kdy jsme se náhle přestěhovali z Brna do Prahy, a já hledala možnost, jak studovat obor, na který jsem měla udělané zkoušky v Brně.

Z tvých obrazů cítím radost, něhu a hloubku prožitku. Většina umělců tvoří díla z bolesti svého srdce. S jakým motivem tvoříš ty?

Chápu to, ale tak to nedělám, je to právě naopak. Tvořím se srdcem naplněným radostí, která pak může být energeticky vysílána z obrazů k lidem.

Teď už rozumím tomu, proč mohou být tvé obrazy léčivé. Dostává se ti od jejich majitelů pozitivní zpětné vazby?

Dostává a je to hřejivý pocit za dosti učinění, že má tvorba je užitečná nejen pro mě, ale i pro ostatní.

Máš ještě při tom velkém pracovním vytížení čas pořádat semináře a soukromé terapie?

Ano miluji tu práci a povídání s lidmi. ■
redakčně kráceno

BYLINÁŘSKÁ PORADNA



Interiér naší čajovny, E.F.

Jaké bylinky jsou vhodné na podzim na zvýšení imunity?

1) Echinacea - Třapatka nachová

Echinacea výrazným způsobem podporuje imunitu, účinně hubí viry, některé bakterie i plísňe a také je znám její

léčebný účinek při nádorových onemocněních. Užívá se při nachlazení, chřipce a kašli.

V čajovně máme jak samotnou bylinku, tak i sirup, který je vhodný pro děti, protože má moc dobrou chuť a může se přidat i do nápoje. Echinacea je samozřejmě přidávána i do čajů,

jak do zeleného tak ovocného.

2) Rakytník řešetlákový

Rakytník je cenným antioxidantem, obsahuje nejvíce vitamínu C, A a E, dále také D, K, vitamíny skupiny B, kyselinu listovou, esenciální mastné kyseliny, rutin, flavonoidy, působí také

jako přírodní antibiotikum, má detoxikační účinky, podporuje tvorbu červených krvinek, zlepšuje vylučování žluči a enzymů potřebných ke trávení. Posiluje játra, kardiovaskulární systém a má příznivý vliv na pokožku.

V čajovně ho máme jako bylinkový čaj a sirup. Výborný je v Babiččině pečeném čaji, ze kterého si můžete připravit jak teplý, tak i

studený nápoj.

Teď se hodně hovoří o odkyselení organismu. Máte v čajovně k dispozici preparát na tyto problémy?

Ano, samozřejmě, přípravek na odkyselení organismu máme. Jedná se o MLADÝ JEČMEN.

Mladý ječmen obsahuje vitamíny, které aktivují enzymy pomáhající při prevenci nemocí, má také vysoký

obsah betakarotenu, vitamínu C, E a vitamínů řady B, obsahuje chlorofyl, okysličuje krev a tkáň. Má lehce zásadité pH, proto je vhodný na odkyselení organismu, kde se přestane dařit kvasinkám, plísním, zánětům.

Dále je vhodný na:

- chudokrevnost a potíže s krevním obrazem
- Crohnovu chorobu
- pro diabetiky- pomá-

há upravovat hladinu cukrů v krvi

- pomáhá v boji s nadváhou
 - posiluje imunitu
 - odstraňuje nebo zmírňuje deprese
 - zlepšuje spánek
 - je vhodný na cévní a srdeční potíže
- ...a další... ■

*Petra Vernerová,
415 652 164,
cajovna@arsys.cz*



Interiér čajovny U svatého Mikuláše, autor: E.F.

**„PŘÍMÁ
KOMUNIKACE MIZÍ
A JÁ JSEM MOC
RÁD, ŽE LIDEM
MŮŽU POMOCI
OSOBNĚ...“**

NA SLOVÍČKO S KARTÁŘEM ...ANEK JAK TO ZAČALO...

Jak jsem začal s vykládáním karet a snů? Přivedli mě k tomu lidé, kteří si nevěděli rady se svými starostmi a budoucností.

S kartami a výklady se radím s mou kamarádkou a guru v magii, paní Uršulou Klukovou.

Vykládání karet mi samozřejmě energii bere – jako každá jiná práce, ale protože ji dělám s láskou, tak mi vlastně nic vzít

nemůže. Navíc mi karty přivedly spousty krásných a milých duší - lidí, za které jsem nesmírně vděčný.

Díky výkladu karet se mi podařilo rozvinout mou komunikaci s lidmi, které jsem se dříve hodně bál. To mi prospělo i při mém současném angažmá v divadle pana Šimona Pečenky, kde je komunikace s diváky

velmi důležitá.

Lidé spolu v dnešní době málo komunikují osobně. V ezoterické poradně volají „věštce“, píšou si přes počítače a telefony. Přímá komunikace mizí a já jsem moc rád, že lidem můžu pomoci osobně. ■

*Josef Hejzman,
josefhejzman.webnode.cz*

Čajovna U sv. Mikuláše

Kde nás najdete?
Beneše z Loun 321
Louny
440 01

Sklepní prostory pod lékárnou U sv.
Mikuláše na Mírovém náměstí.

Telefon: 415 652 164
E-mail: cajovna@arsys.cz
Facebook: Čajovna U sv. Mikuláše

Budeme moc rádi za jakoukoli kritiku nebo připomínky.

VÍCE INFORMACÍ NA:

WWW.ARSYS.CZ/CAJOVNA

„CESTA DO NEBE VEDE KOLEM
ČAJOVÉ KONVICE.“

Staré anglické přísloví

Další pokus, jak vměstnat všechny přednosti čajovny do jednoho odstavce... To aby to vás, čtenáře nenudilo a snad jste i dostali chuť na výborný čaj, kávu či čokoládu. Ale víte co, nebudu dělat čajovně prostředníka. Ona vám to jistě poví sama v krátkém dotazníku:

Jméno: Čajovna U svatého Mikuláše

Co nabízím: přes 60 druhů kvalitních čajů, výbornou čokoládu, skvělou kávu, nejrůznější mňamky, vodní dýmku, čaje, kameny, čajové náčiní a jiné nezbytnosti na prodej

Pro koho jsem: pro NEkuřáky cigaret, pro kuřáky vodní dýmky, pro mladé a naivní, ale i pro životem zkušené

Z čeho mám radost: ze zajímavých přednášek léčitelů, z dechberoucích koncertů a z obrazů nejrůznějších autorů

Těším se na návštěvu milých lidí

Čajovna U sv. Mikuláše

Na tomto čísle spolupracovali:

texty: Lenka Zemanová, Petra Vernerová, Kateřina Zemanová, Josef Hejzman

obrázky: Šimon Pečenka
(www.simon-pecenka.cz),

Jana Sedlmajerová

fotografie: Eva Fialková



ZÁVOD

Život plyne strašlivě rychle. Vlastně nikdy nespíchal tak, jako teď. Ještě před pár lety jsem si říkala: „Už abych byla doma! Už abych mohla sedět u telky!“ Čas šel tak pomalu. Minuta se zdála být jako hodina a hodina jako den.

A dnes? Ještě před chvílí jsem seděla ve školní lavici a teď už je zase večer! Televizi jsem vyměnila za knížky. Přejde mi lepší život pročíst, než prosedět u televize. A taky mám nad psímenky pocit, že se svět alespoň na chvíli zastavil a já se ponořila třeba pět století zpátky. Čas běží jako by mu někdo šlapal na paty. Nechápe ale, že to, co ho tak popohání dopředu, čeká v cíli. Život se nechce zastavit. Život chce ten závod s Časem vyhrát.

Vyhlašování výsledků by vypadalo takhle: „Život zvítězil v našem Životním závodu

s celkovým časem 85 let. Výhercům gratulujeme. A máme pro ně samozřejmě cenu!“ Pořadatel vytáhne z kapsy kartičku, na které je napsáno: **NEBESKÉ LOŽE 35, DIVADELNÍ HRA SMRT.** Závodník se jenom jemně ukloní a zmizí v nenávratnu. Musí přece stihnout představení! Tuší ten závodník, že bude jedním z hlavních protagonistů? Že jakmile se usadí do své pohodlné sedačky na druhém balkonu, uvidí na jevišti herce náramně podobného jemu?

Asi ne. Je rád, že do cíle dorazil první. Živote, Čase, nespěchejte! Proč se pořád musíte předhánět? Proč si prostě nepodáte ruce a do cíle nedojdete v míru a přátelství? Vítězové stejně budete oba.

Občas mi hlavou prolítnou zvláštní otázky. A tak o nich přemýšlím. Přemýšlím o Živo-

tě. O Smrti. O lidech v mém Životě. A vůbec mi nedochází, že jsem vlastně šťastná. Vždyť mám kolem sebe lidi, které mám ráda. Vždyť mám úžasné koníčky, které dělám ráda. Vždyť mě učí profesori, které – přes každodenní neshody – mám ráda.

Samozřejmě, mám kolem sebe i lidi, které jsem třeba ráda měla. A možná mě zklamali. Ale já už je neřeším a usměju se na ně. Nemá cenu totiž plýtvat drahocenným Životem a Časem se zamračeným výrazem. Jenom mě mrzí, že jsem na to přišla až teď. A Život zase stihl popoběhnout o kousek dál.

Zastav se na chvíli, prosím! Vždyť se teď den zdá jako hodina... ■

Kateřina Zemanová